

Contact

Driemaandelijks magazine van de stichting ESDA

- 02 Redactioneel Denken en doen
- 03 Overdenking Geen woorden maar daden
- 04 Achtergrond Van 'christelijk' denken tot 'christelijk' doen
- 07 Gezondheid Cognitieve gedragstherapie
- 08 Dialoog Genesis
- 10 Bijbels gezien Praatjes vullen geen gaatjes
- 12 Verdieping Goed denken en goed doen
- 14 Uitnodiging Seminar Jezus vinden in het boek Openbaring
- 15 Uitstappen Vergeten keizer in Rijksmuseum van Oudheden
- 16 Voedsel voor de geest Zwartkijken, maar niet doen
- 18 Groen! Goede voorname
- 19 Ten slotte Dromen én doen



Denken | Doen



Denken en *doen*

Lydia Lijkendijk

Als nakomertje in een gezin met een grote zus en een grote broer moest ik goed uit mijn woorden kunnen komen. Denken, lezen en praten waren de skills die je moest hebben om bij ons thuis een beetje mee te kunnen komen. Dat maakte van mij een ontzettend eigenwijze kleuter, en dat is eigenlijk nooit meer weggegaan – zelfs nu ik het kleutertijdperk toch al enige tijd achter me heb gelaten.

Daarnaast konden de anderen ook dingen dóén. Ze hadden vaardigheden die Splinter door de winter hielp. Mijn moeder was vaardig met naald en draad en ze kon buitengewoon goed koken en bakken. Zij bakte al cheesecake en worteltaart toen nog niemand daarvan gehoord had hier te lande. Zus en broer waren ook handig. Ze konden draadjes met elkaar verbinden zodat ergens het licht aanging. Ze konden timmeren, knutselen, wielen verwisselen, parket leggen, schilderen, behangen, kasten in elkaar zetten en allerlei andere klussen doen die je zoal tegenkomt in huis en tuin.

Het handigst was mijn vader. Hij had in de garage iets wat leek op een professionele timmer- en knutselwerkplaats, en daarvan had hij ook een mobiele variant: een gereedschapskist die overal mee naartoe ging. Vooral naar mij, zeg ik er eerlijk bij. Want al die doe-skills van de hele familie: ik heb ze niet. Nooit gehad ook. Dat is hun schuld, uiteraard, want kennelijk vonden ze me schattig en plakten ze maar al te graag mijn band. En later kwamen ze aangesneld

als er een schilderijtje opgehangen moest worden waar ik toentertijd ook maar woonachtig was, of als een lamp het niet deed.

Vaders reed voorop. Voor de vorm heb ik nog wel eens geprobeerd wat mee te stribbelen, en zei ik dat ik ‘toch heus wel zelf ...’ Maar hij wist wel beter. Ik ben zelfs niet handig genoeg om bij Ikea te shoppen. Ik begin niet eens aan zo’n Billy boekenkast, want ik weet waar het eindigt: ik houd staanders over, kom planken tekort en het ding zakt van ellende ineen. Sinds het overlijden van mijn vader heb ik jarenlang menig klussenbedrijf uit de rode cijfers gehouden. Degene die de economie draaiende hield? Ik was het. Toen verscheen Man op het toneel, en hij is ook jaloersmakend handig. Hij kan wél denken en doen. Niet tegelijk, want hij blijft natuurlijk een man, maar toch.

Kun jij ook wel denken, maar niet doen, of omgekeerd? Of misschien ben je een van de gelukkigigen die alles kan? Deze **Contact** biedt voer om over na te denken, en zet aan tot doen. Veel succes en plezier ermee!



triocean/Shutterstock.com

Contact is een gratis uitgave van het Kerkenoootschap der Zevende-dags Adventisten **ESDA-Instituut** Amersfoortseweg 18, 3712 BC Huis ter Heide
Tel: 030 - 6931509 | Email: esda@adventist.nl | Web: www.esda-online.nl | INGBank NL76 INGB 0000 0383 25 | Rabobank NL59 RABO 0155 9483 18
Woord van Hoop (ESDA België) Ernest Allardstraat 11, 1000 Brussel | Tel: 02-5113680 | ING Bank BE47 3100 1698 4180
Verantwoordelijke uitgever België Jeroen Tuinstra, Minimenstraat 61, 1000 Brussel **Hoofdredacteur** Lydia Lijkendijk
Redactiesecretaris Joanne Balk-Geerlings **Redactie** Tom de Bruin, Jacob Engelgeer, Rudy Dingjan, Jeroen Tuinstra, Nelske Verbaas en Reinder Bruinsma
Vaste medewerkers Marie Rahajaan - kunstsociologe en Glenn Ripassa - docent hbo
Vormgeving Paul de Bruin - Limmelight Design Studio **Foto omslag** MoSiwa/Shutterstock.com **ISSN** 2542-548X **Druk** Van de Ridder - Nijkerk **Oplage** 2300 ex.

Geen woorden maar *daden* Joanne Balk

Je moet niet praten maar doen. Je kunt ergens wel iets moois over zeggen, maar laat maar eens zien dan. Deze boodschap is duidelijk en van alle tijden. Zelfs de oude Romeinen hadden hier al een gezegde voor. Daden, geen woorden.
Res, non verba.



Ergens over praten is vaak veel makkelijker dan er ook echt iets mee of aan doen. We vinden overal wel wat van. Maar als we al die gedachten over hoe het zou moeten om zouden zetten in daden, dan zou er wellicht veel minder uitstel zijn. Veel verschillende meningen zorgen over het algemeen voor aardig wat lange banen. Het lijkt makkelijker om ergens over (mee) te praten dan de daad bij het woord te voegen. En dat terwijl daadwerkelijk iets doen een positief effect heeft op je welzijn. Echt dingen aanpakken, de handen uit de mouwen steken, geeft je vaak een goed gevoel. Ook geeft het je een goed gevoel als je iets voor een ander kunt doen. Mijn oma zei vroeger altijd al dat het fijner is om 'alsje-blijft' te zeggen dan 'dank je wel'. En daar had ze wel een punt mee. Maar samen doen is nog veel beter. Als je ergens samen de schouders onder zet, win je met elkaar. Al is het maar vertrouwen en vriendschap. Ook als projecten niet lukken en je teleurstelling moet delen, geldt dit. Ergens samen uitkomen of doorheengaan kan de band flink versterken.

Gedachten

Ons denken heeft invloed op ons leven. Maar ook het omgekeerde is waar. Onze keuzes en ons gedrag hebben te maken met

hoe we over dingen denken. En we hebben dagelijks nogal wat gedachten. Sommige mensen hebben die ook 's nachts. Met name briljante ideeën lijken juist dan te ontstaan als je de slaap niet kunt vatten. Ik ken mensen die daarom een kladblokje op hun nachtkastje hebben liggen. Je handelen is meestal een gevolg van wat en waarin je gelooft. Als je ergens voor staat in het leven, dan wordt dat merkbaar door hoe je doet. Je zet je gedachten om in daden. Woorden kunnen overigens ook daden zijn. Met je woorden kun je iemand verder helpen en tot steun zijn. Aandacht geven is óók een daad.

Goed advies

Paulus adviseert ons in Filippenzen 4:8–9 onze gedachten te richten op al wat waar is, al wat edel, rechtvaardig, zuiver, beminlijk en eervol is. Doe alles wat ik u heb geleerd en overgedragen, wat ik u heb verteld en laten zien, zegt Paulus. Dan zal de God van de vrede met u zijn. Omdat ons denken krachtig is en door veel factoren wordt beïnvloed, is het belangrijk dat we ons op het goede richten. Op wat eerlijk is en goed. Dan kan ons leven die eerlijkheid en goedheid ook uitstralen. We mogen ons daarbij elke dag opnieuw laten leiden door God, die met ons wil zijn.

sirtravelalot/
Shutterstock.com

Van 'christelijk, *denken*'

Reinder Bruinsma

4 achtergrond



Nir Levy/Shutterstock.com

Voor Jimmy Carter heb ik altijd grote bewondering gehad. Van 1977 tot 1981 was hij de 39e president van de Verenigde Staten. Je kunt erover van mening verschillen hoe succesvol hij was als politicus, maar met vele anderen bewonder ik vooral zijn eenvoud en zijn integriteit. Veel politici zetten hun religie in als politiek middel om hun achterban aan zich te binden, maar Carter was (en is) een echte christen – ook zonder camera's in de buurt.

Onlangs zei de nu 97-jarige oud-president: 'Mijn geloof vraagt van mij dat ik doe wat ik kan om een verschil te maken—waar ik ook ben, en op ieder moment, voor zolang ik daartoe in staat ben, met alles wat ik heb.' Toen ik dat las, dacht ik: ja, dat is een prachtige definitie van 'christelijk denken en doen'.

Wat/wie is een christen?

Christelijk denken is: denken als een christen. Maar hoe omschrijf je de essentie van christen-zijn? Volgens de statistieken telt onze wereld ongeveer 2,3 miljard christenen. In Nederland beschouwt iets minder dan de helft van de bevolking zich als 'christelijk'. Maar zijn dat allemaal bewuste volgelingen van Jezus Christus? Wie mag met recht het

etiket 'christen' dragen? Ik hanteer de volgende omschrijving: *Een christen is iemand die aan Jezus Christus de belangrijkste plaats toekent in zijn/haar leven en inspiratie put uit wat Hij deed en zei. En voor wie de Bijbel een gids is waarin de belangrijkste beginselen voor christelijk denken en doen te vinden zijn.* Dat lijkt mij een goede eerste stap als we willen aangeven wat een christen is. Maar hoe *denkt* een christen? Hoe verschilt de manier waarop een christen denkt van die van een niet-christen?

Bijzonder onderwijs

De voorstanders van christelijk onderwijs worstelen nog steeds met de vraag hoe christelijk onderwijs verschilt van openbaar of neutraal onderwijs. Is er zoiets als christe-

tot 'christelijk doen'



lijke algebra en christelijke aardrijkskunde? Kun je taalonderwijs geven op een christelijke manier? Misschien kun je leesvaardigheid oefenen met boeken die een christelijk tintje hebben, maar de Duitse grammatica heeft voor zowel christenen als niet-christenen dezelfde naamvallen. En de accenten in de Franse taal trekken zich niets aan van religie. Toch blijven (mijns inziens terecht) de verdedigers van 'bijzonder' onderwijs hameren op het feit dat het wel degelijk een groot verschil maakt hoe het wereldbeeld van student en docent de vakken kleurt.

Een wereld van verschil

Ik zal de laatste zijn om te beweren dat alleen christenen tot de categorie van 'goede mensen' behoren. Vaak zijn niet-christenen socialer dan hun christelijke burens of collega's. Toch verwachten we van christenen dat zij op een bepaalde manier in het leven staan en daarnaar handelen. Christenen staan met beide benen *in* deze wereld. Daar hebben ze hun taak en hun roeping. En toch zijn zij tegelijkertijd niet *van* de

wereld (1 Johannes 2:12–17). Hun inspiratie en motivatie komt van elders.

Bijbels inzicht

Wat betekent dat concreet? Het wil zeggen dat zij zich bij het bepalen van hun standpunten laten leiden door een op de Bijbel gebaseerd inzicht. Meestal zijn er geen bijbelteksten die je een-op-een op een vraag of probleem kunt leggen. Onze tijd

*Mijn geloof vraagt van mij dat ik **doe** wat ik kan om een verschil te maken*

en cultuur verschillen ingrijpend van de tijd en de cultuur van de bijbelschrijvers. Maar bij maatschappelijke en ethische vragen biedt de Bijbel principes die richting kunnen geven. Of het nu gaat om vraagstukken over het begin of het einde van het leven, rond oorlog en geweld, of over seksualiteit en seksuele geaardheid. Of vraagstukken zoals migratie en opvang

Fotos pagina's 4 en 5:
Kostiantyn Voitenko/
Shutterstock.com



Foto rechts:
CalypsoArt/
Shutterstock.com

van vluchtelingen, of de bestrijding van armoede en van ondervoeding in zich ontwikkelende landen. Er mag geen enkele twijfel over bestaan dat een 'christelijke' manier van denken geen ruimte biedt voor discriminatie van wie dan ook.

Geven en delen

Een van de basiselementen van christelijk denken en doen is de bereidheid om te geven en te delen. De absurde immorele ongelijkheid in de wereld moet elke christen een doorn in het oog zijn. Het is obscene dat miljardairs miljoenen euro's kunnen neertellen voor een raket-uitstapje naar de ruimte, terwijl het zoveel andere mensen aan letterlijk alles ontbreekt. Christelijk denken moet ons aanzetten om daartegen in opstand te komen. Het moet ons helpen om verantwoorde politieke keuzes te maken én ons open ogen geven voor de nood in onze directe omgeving. En natuurlijk moet het ons inspireren anderen in onze relatieve voorspoed te laten delen. Christus is als de grootste gever ons voorbeeld en onze ultieme inspiratiebron. Hij gaf zichzelf zonder reserves en onze grootste uitdaging blijven de woorden die in we Filippenzen 2:5 vinden: 'Laat onder u de gezindheid heersen die Christus Jezus had.'

De christen beseft dat hij/zij niet alleen op deze wereld is, maar leeft in gemeenschap met anderen. De christen weet dat we allemaal ook verantwoordelijkheid dragen voor het welzijn en het geluk van anderen. Hierbij komen kernbegrippen als medemenselijkheid en solidariteit om de hoek kijken. De christelijke basisterm daarvoor is 'naastengeliefde'.



Intentionaliteit

Een christelijke manier van denken komt je niet vanzelf aanwaaien, je moet deze voeden. Paulus schreef aan de gelovigen in Rome: 'U moet uzelf niet aanpassen aan deze wereld, maar u veranderen door uw gezindheid te vernieuwen, om zo te ontdekken wat God wil en wat goed, volmaakt en Hem welgevallig is' (Romeinen 12:2). En aan de christenen in de stad Filippi gaf hij het dringende advies: 'Laat u leiden door al wat waar is, al wat edel, rechtvaardig, zuiver, beminnelijk en eervol is, kortom door alles wat deugdzaam is en lof verdient' (Filippenzen 4:8).

'Christelijk' *doen* vereist een 'christelijke' manier van *denken*. Die manier van denken kunnen we doelbewust voeden door deel uit te maken van een gemeenschap van christenen. Door studie en dialoog met anderen. Maar in de eerste plaats door onze gedachten steeds te evalueren in het licht van het geopenbaarde Woord van God.



Auteur:

dr. Reinder Bruinsma

Uitgave:

BC-BS, Uitgeverij

Boekscout en

Boekencentrum

Uitgevers, 2019

Paperback, 192 blz

Bestellen:

Amazon.nl of Bol.com

Prijs:

€ 20,50

Christelijk denken en doen

Hoe geloof je leven richting geeft

Dit boek laat zien hoe het christelijk geloof je dagelijkse doen en laten beïnvloedt. Het helpt je antwoorden te geven op de vragen die in deze tijd op je afkomen. Met duidelijke voorbeelden maakt de schrijver moeilijke onderwerpen begrijpelijk. Daarbij laat hij voldoende ruimte voor de lezer om een eigen mening te vormen.

Cognitieve gedragstherapie

Waar denken voelen en doen samenkomen

Rebecca Korbee

Een negatieve gedachtegang is voor velen een herkenbaar fenomeen. Deze gedachtepatronen kunnen hardnekkig en moeilijk te doorbreken zijn. Vaak blijft het niet alleen bij een negatieve gedachte die ons dwarszit, maar gaat dit ook gepaard met het ervaren van onprettige emoties. Op de lange termijn kunnen deze negatieve gedachtepatronen bijdragen aan het ontwikkelen van mentale klachten, zoals stemmings- en angstklachten.

Cognitieve gedragstherapie (CGT) is een behandelmethode die ingezet wordt bij wijd uitlopende klachten, zoals depressie, burn-out, angststoornissen en verslavingen. CGT heeft als uitgangspunt dat gedachten (ofwel cognities) van invloed zijn op onze emoties en stemming. Verder beïnvloeden onze gedachten ook ons gedrag, wat weer kan doorwerken op hoe wij ons voelen. De nadruk ligt bij CGT op het ombuigen van gedachten: van negatieve en irrationele gedachten naar meer helpende en realistische gedachten. Daarnaast ligt de nadruk ook op het veranderen van niet-helpende gedragspatronen die anders juist de emotionele problemen in stand kunnen houden.

Het doorbreken van de vicieuze cirkel

Als eerste is het belangrijk om te merken wat voor gedachten er opkomen als je een sterke emotie of sombere stemming ervaart op een bepaald moment of in een bepaalde situatie. Irrationele gedachten klinken vaak wat extreem en zijn geen goede representatie van de werkelijkheid. Voorbeelden hiervan zijn: 'ik ben waardeloos', 'ik zal zo van streek raken dat ik straks niet meer kan functioneren' of 'zij zal vast denken dat ik dom ben'. Probeer irrationele gedachten uit te dagen. Dat kun je doen door jezelf de volgende vragen te stellen:

- 1 **Wat** is het bewijs dat deze gedachte klopt?
- 2 **Is** een andere uitleg mogelijk?
- 3 **Wat** zou ik tegen een goede vriend zeggen als hij of zij zich in dezelfde situatie bevond?

Verder is het belangrijk om te leren om meer realistische, positieve gedachten te formuleren. Je zou bijvoorbeeld kunnen denken:

- 1 **'Ik kan** niet met zekerheid zeggen wat een ander over mij denkt',

- 2 **'Er zijn** mensen van wie ik weet dat zij van mij houden',
- 3 **'Ik doe** mijn best en kan af en toe fouten maken'.

Tot slot kun je oefenen met nieuw gedrag. Dit noemen we ook wel een gedragsexperiment. Daag jezelf uit en kijk of het tegendeel van je negatieve gedachtegang bewezen kan worden. Geef bijvoorbeeld die presentatie en kijk of je verwachtingen zijn uitgekomen over het niet meer in staat zijn om te functioneren. Vraag aan anderen of zij kunnen aangeven wat jouw positieve eigenschappen zijn. Door deze ervaring op te doen kun je je irrationele gedachten bijstellen en uit de vicieuze cirkel stappen.

Woorden van bemoediging

Waar ik persoonlijk kracht uit put, zijn de bemoedigende woorden in de Bijbel. Dit zijn woorden van hoop en liefde. Ongeacht wat anderen over ons denken, zijn wij waardevol in Gods ogen. Er staat zelfs geschreven dat wij zijn oogappels zijn. Bijvoorbeeld in Psalm 17:8 en in Zacharia 2:8 (NBG). Verder wordt ook aangegeven dat wij niet bang hoeven te zijn omdat God voor ons zorgt (Jesaja 41:10; 43:1). Als dingen lastig zijn, mag je goede hoop hebben dat je met de hulp van Jezus alles aankunt (Filippenzen 4:13).

StunningArt/
Shutterstock.com

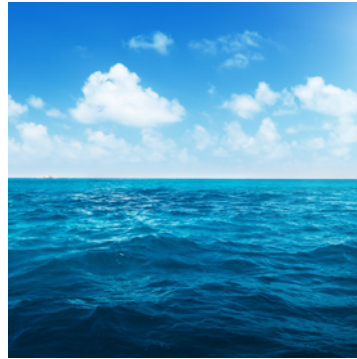


*Geloof niet alles
wat je denkt*

Rebecca Korbee is werkzaam als psycholoog binnen de specialistische geestelijke gezondheidszorg.

Genesis

Jacob Engelgeer



Genesis is het eerste boek van de Bijbel. Het vormt samen met de vier daaropvolgende boeken de Thora, ook wel Pentateuch genoemd. De naam Genesis komt uit het Grieks en betekent 'wording' of 'oorsprong'. Dit boek vertelt onder andere over de schepping, het begin van de mensheid, onze identiteit en hoe we daaraan invulling geven.

Genesis is oorspronkelijk geschreven in het Hebreeuws, wat er als volgt uitziet: ברשית. Je leest dit van rechts naar links; hier staat 'bereesjiet', dat betekent *in het begin*. Zo heet dit boek in de Hebreeuwse Bijbel.

De schepping

Genesis 1:1 – 2:4a gaat over de scheppingsweek, waarbij God op de zevende dag rustte van het werk dat Hij had gedaan. Als rode draad door het verhaal loopt het schepende werk van God, waarvan steeds met nadruk wordt vastgesteld dat dit werk goed was. Genesis 2 geeft daarna meer details

van de schepping en de taak van de mens daarin. Het laat zien dat de mens vanaf het allereerste begin bestemd is om te leven in een goede verstandhouding met God, de aarde, de medemens en de dieren. De mens als kroonstuk van de schepping is verantwoordelijk voor het onderhoud ervan.

Wie zijn wij?

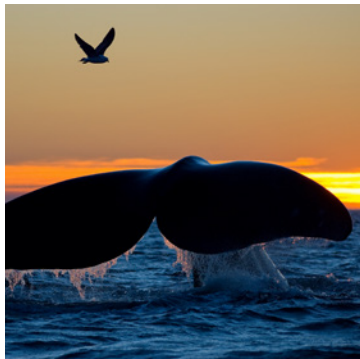
Al aan het begin maakt Genesis duidelijk wat ten diepste onze identiteit is, wie wij zijn. Anders dan de dieren zijn wij geschapen naar Gods beeld en gelijkenis. Zo helpt Genesis ons begrijpen wat onze oorspronkelijke natuur is. We hebben als opdracht God te weerspiegelen



Triff/Shutterstock.com

Scan mij





Fotostrook v.l.n.r.:
buradaki/
ESB Professional/
Yvonne Navalaney/
Elena Zajchikova/
Tomas Kotouc/
Donovan van Staden/
Shutterstock.com

in het leven van alledag en zijn schepping te bewerken en te bewaren. Het is echter aan ons of en hoe we dat doen. We zijn immers geschapen met een vrije keus. Hoe de mens met deze vrije keus kan omgaan, illustreren de verhalen die volgen op het scheppingswerk van God. Het zijn verhalen waarmee we ons in veel opzichten kunnen identificeren, en waaruit we rijke lessen kunnen leren.

Opkomst en ondergang van het kwaad

Op de zesde dag kijkt God naar zijn schepping en ziet dat het zeer goed is. Hij heeft Adam en Eva in de tuin van Eden geplaatst. Er is geen kwaad te bekennen. Adam en Eva hebben geen weet van het verschil tussen goed en kwaad. Totdat de slang op het toneel verschijnt. Hij brengt Adam en Eva op andere gedachten door ze te wijzen op iets heel aantrekkelijks.

Ze laten zich verleiden en direct gaan bij beiden de ogen open. Op Gods vraag hoe dat komt begint het verschuiven van de verantwoordelijkheid. Het kwaad heeft zich in Gods schepping genesteld. God geeft echter direct aan dat het daar niet bij blijft. God legt helder uit aan de slang dat het kwade niet het laatste woord heeft. Uiteindelijk overwint het goede.

Abraham

Dat mensen niet alleen foute maar ook goede keuzes kunnen maken, blijkt uit de verhalen over de aartsvaders. Deze verhalenreeks begint met die over Abram. Toen Abram door God werd geroepen om Hem te volgen op weg naar het beloofde land, koos hij ervoor Gods stem te gehoorzamen. Hij had geen enkel idee waarheen God hem zou leiden. Zijn denken en doen liepen synchroon; ze kwamen overeen. Hij dacht er goed aan te doen God te gehoorzamen, en dat deed hij ook: hij gehoorzaamde. Hoe dan ook, zomaar wegtrekken uit het land

waar je bent geboren en huis en haard achter je te laten, vraagt nogal veel van je. Daar heb je een groot geloof voor nodig. Abram vertrouwde God op zijn woord.

Op 75-jarige leeftijd ging Abram op pad. In de periode die daarop volgde, beloofde God Abram meerdere keren dat Hij alle volken op aarde zou zegenen omwille van hem. Vandaar ook dat de naam van Abram veranderde in Abraham, wat 'vader van vele volken' betekent. En uit Abrahams nageslacht zou iemand komen die deze belofte zou nakomen.

Wat Abram dacht en deed liep synchroon

Deze belofte die alle andere beloften overstijgt, vond zijn vervulling in de komst van Messias Jezus. Hij is een nakomeling van Abraham, Hij is degene die het kwaad heeft overwonnen. Hij is degene die de mensheid heeft gered van de ondergang door zijn leven te geven. Daarom kregen wij deel aan die belofte met toekomstperspectief: het ware beloofde land, de nieuwe hemel en de nieuwe aarde.



Dialogoog

Het 2^e kwartaal van het boekje *Dialogoog* is gewijd aan het Bijbelboek Genesis. *Dialogoog* is een halfjaarlijkse uitgave van de Adventkerk.

Bestel *Dialogoog* via www.servicecentrum-adventist.nl.
Prijs excl. verzendkosten
€ 15,00.



Bert Nab

Praatjes vullen geen *gaatjes*

10

bijbels gezien



In mijn jeugd begreep ik niet zoveel van uitspraken als: 'Praatjes vullen geen gaatjes', of 'Luiheid is des duivels oorkussen'. Wel werd me duidelijk dat nietsdoen en lanterfanten eigenlijk geen goede eigenschappen waren. Een mens was gemaakt om te werken.

Nou is nietsdoen op zijn tijd natuurlijk heerlijk. Even niets om aan te denken en je voor een poosje helemaal ontspannen. Het lijkt me ook helemaal niet verkeerd om dat op min of meer regelmatige basis gewoon te doen. Maar het is natuurlijk wel waar dat er niets gebeurt als er niet gewerkt wordt. In Matteüs 25 staan drie verhalen die te maken hebben met ons thema van dit nummer: denken en doen. Spendeer eens tien minuten om dit interessante hoofdstuk te lezen.

Tien wachtende meisjes

In het eerste verhaal komen we tien meisjes tegen die wachten op een bruidegom. Kennelijk kunnen ze nog niet terecht op het feest voordat de bruidegom er is. Ze wachten buiten in het donker. Maar dan gaan alle lampjes uit, de olie is op. Vijf van de tien hadden er aan gedacht om extra olie mee te brengen, maar de andere vijf niet. Delen gaat niet, er is gewoon niet genoeg. Een goed voorbeeld van bij de les blijven. Nadenken over wat er nodig is voordat je van huis gaat en daar naar handelen.

De landheer die op reis gaat

Het tweede verhaal vertelt over een landheer die op reis gaat. Hij vertrouwt het beheer van zijn landgoed toe aan zijn werknemers en verdeelt de taken. Kennelijk betreft het beheer ook de financiën, want hij vertrouwt diverse hoeveelheden geld aan de werknemers toe. Het gaat in het verhaal om vijf, twee en één talent. De werknemers met de vijf en twee talenten gaan daar actief mee aan de slag en weten het bedrag te verdubbelen. Degene met maar één talent ziet het niet zo zitten. Stel je voor dat hij het geld verliest, dan zwaait er wat. Nee, hij besluit om het te begraven en als zijn heer terugkomt, graaft hij het weer op en geeft het aan hem. Je begrijpt

Ga aan de slag

dat de landheer blij is met twee van zijn werknemers, maar die laatste heeft het verprutst. 'Had mijn geld dan tenminste op de bank gezet, dan had ik er nog wat rente van gehad.' Dit voorbeeld lijkt te willen zeggen: Ga aan de slag. Misschien val je af en toe plat op je neus, maar daar leer je van. Nietsdoen is geen optie.



cynoclub/
Shutterstock.com

Schapen en bokken

Het laatste voorbeeld gaat over schapen en bokken. Die staan voor trouwe volgelingen van Jezus en voor de mensen aan de zijlijn. Het verhaal geeft voorbeelden van hoe de mensen Jezus wel en niet geholpen hebben. De ene groep deed zonder het te beseffen allerlei goede dingen. En wat je aan een ander doet, doe je ook voor mij, zegt Jezus. Vervolgens zegt de andere groep: 'Maar eh, wat hadden we dan moeten doen?' In dit voorbeeld komt het ook weer aan op initiatief nemen, iets over hebben voor elkaar.

*Wat je aan een
ander doet, doe je ook
voor mij, zegt Jezus*



Oproep

We worden opgeroepen om actief te zijn, elkaar te ondersteunen. Niet alleen maar piekeren over wat er allemaal mis kan gaan, maar handelen, experimenteren desnoods. Want als we goede dingen doen in het leven en voor elkaar, ervaart Jezus dat alsof we die dingen voor Hem gedaan hebben. Af en toe uitrusten en nietsdoen? Prima hoor, maar wel pas nadat we ons best gedaan hebben en onze rust dus 'verdiend' hebben.

Serge Ka/
Shutterstock.com



Goed *denken* en goed *doen*

Tom de Bruin

Denken en doen. Dit is voor de Bijbel een ingewikkeld en genuanceerd onderwerp. Door de Bijbel heen gaan denken en doen hand in hand. Voor de Bijbel is zowel slecht denken als slecht doen een probleem, zowel in het Oude als het Nieuwe Testament. En goed doen is het ideaal dat God ons voorhoudt.

In het Oude Testament valt goed doen vaak in de kader van de Wet: de eerste vijf boeken. Genesis tot en met Deuteronomium vormen de basis voor ethisch handelen. Wat meteen opvalt, is dat de wet in het Oude Testament veel meer bevat dan geboden: alle wetboeken bevatten ook verhalen met voorbeelden van goed en minder goed gedrag, in die verhalen wordt gedacht en gedaan.

Door deze verhalen en geboden heen geweven, zien we hoe belangrijk denken is. Als de slang met de eerste mensen praat over de vrucht die zij niet mogen eten, worden ze aan het denken gezet voordat zij de vrucht plukken en eten (Genesis 3:1–13). De vrucht die ze eten, komt van de boom van kennis van goed en kwaad. En die kennis, dat denken, is ook de reden dat ze niet meer in het paradijs mogen leven (Genesis 3:22). Gedachten van ongehoorzaamheid gaan aan ongehoorzaamheid vooraf.

→ *Als je goede dingen denkt, kun je niet anders dan goede dingen doen*

God denkt en doet

Niet alleen mensen denken en doen. God maakt de eerste regenboog als een teken van de belofte aan Noach en alle aardbewoners dat de wereld niet weer onder water zal staan (Genesis 9:8–17). Elke keer als God de wolken samendrijft om het te laten regenen en er een regenboog verschijnt, dan zal God denken aan die belofte. Bij het zien van de regenboog denkt God als het ware terug aan wat God eerder gedaan heeft. En God herbevestigt de keuze om niet weer hetzelfde te doen.

We komen dit vaker tegen in de eerste boeken van de Bijbel. Als God later worstelt met gelovigen die de verkeerde kant op zijn

gegaan en nu weer terug bij God willen komen, zien we hetzelfde: ‘Maar als jullie spijt hebben, zal ik denken aan mijn afspraken met Jakob, Isaak en Abraham’ (Leviticus 26:42 BGT). Vaak denkt God terug aan eerdere daden, en blijft God bij die daden.

Het hart

Hoewel de nadruk van veel oudtestamentische wetteksten ligt op goed doen, betekent dat niet dat gedachten geen grote rol spelen. Net als de regenboog die God herinnert aan het verbond met Noach, hebben de Israëlieten de *tsietsiet* – in de Bijbel vaak vertaald als ‘kwastje’. God wil dat zij kwastjes dragen op hun kleding, want ‘ze zullen de Israëlieten helpen om aan al mijn geboden te denken en die na te leven en God toegewijd te blijven’ (Numeri 15:40). Een tastbaar symbool dat doet denken aan goed doen.

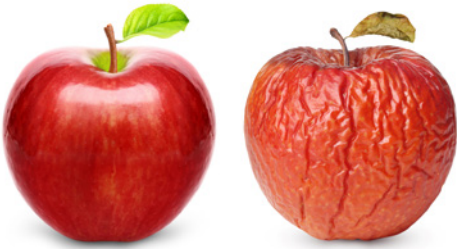
Dat goed denken noodzakelijk is voor goed doen, zien we heel duidelijk in het boek van Jeremia. Daar belooft God dat het verbond met Israël vernieuwd zal worden, maar deze keer is het verbond een beetje anders: ‘Ik zal mijn wet in hun binnenste leggen en hem in hun hart schrijven’ (Jeremia 31:33). In de cultuur van toen was het hart het orgaan waarmee je denkt, niet waarmee je voelt. Dus God wil de wet in het denken schrijven, waardoor het doen als het ware automatisch volgt.

Goed denken

In het Nieuwe Testament bouwen Jezus en de eerste christenen voort op deze gedachten. In Jezus’ bekendste preek, legt Hij veel nadruk op het denken en het doen. Een goed voorbeeld hiervan is wanneer Jezus spreekt over overspel (Matteüs 5:27–30). Hij citeert eerst de wet ‘Pleeg geen overspel’, waar de nadruk op het doen ligt. Maar, voortbouwend op hoe denken en doen hand in hand gaan, herinnert hij de mensen hieraan: ‘iedereen die naar een

vrouw kijkt en haar begeert, heeft in zijn hart al overspel met haar gepleegd' (Matteüs 5:28). Als het hart, het denkgorgaan, al met het overtreden van de wet bezig is, dan zal de rest van het lichaam snel volgen.

Elders gebruikt Jezus het voorbeeld van een boom (Matteüs 12:33-37). Een goede boom heeft goede vruchten, een slechte boom slechte vruchten. Het idee hierachter is dat de vruchten onze daden zijn, en of onze 'boom' goed of slecht is, hangt af van onze gedachten, van ons hart. Iemand die aller-



hande nare dingen doet, heeft vast ook nare gedachten. Daarom zegt Jezus: 'Waar het hart vol van is, daar loopt de mond van over' (Matteüs 12:34). Pas als je denken overloopt van goede dingen, zal je leven ook gevuld zijn met zulke daden.

Goed doen

Die vruchten zijn dus heel belangrijk, alleen denken is niet genoeg. De voorwaarde voor goede vruchten is een hart vol goede dingen, maar uiteindelijk gaat het wel om die daden zelf. Jakobus spreekt hier op een gemakkelijk manier over. Hij schrijft: 'Als een broeder of zuster nauwelijks kleren heeft en elke dag eten tekortkomt, en een van u zegt dan: "Het ga je goed! Kleed je warm en eet smakelijk!" zonder de ander te voorzien van de eerste levensbehoeften – wat heeft dat voor zin?' (Jakobus 2:15-16). Je kunt allerlei medeleven hebben met de ander, en allerhande goede dingen zeggen, maar uiteindelijk vullen praatjes geen gaatjes.

Daarom, als Jezus spreekt over hoe Hij gerechtigheid brengt in de wereld bij zijn wederkomst, heeft Hij het over dezelfde dingen als Jakobus. Hij die het denken van elk mens kent, zal vragen naar de daden: Toen iemand honger had, gaf jij hem eten? Toen iemand dorst had, gaf je die persoon te drinken? Toen jij een thuisloze zag, gaf je deze een plek om te slapen? Want ... waar het hart vol van is, daar loopt de mond van over. En wiens denken vol is met goede dingen, kan niet anders dan goede dingen voor de ander doen.



Uitnodiging voor het seminar

Jezus vinden in het boek Openbaring

De gemeente van de zevendedagsadventisten in Utrecht organiseert een studieproject in de laatste week van april. Centraal daarin staat het bijbelboek Openbaring. Geen angstbeelden en mysterieuze codes maar een positief geluid. Je bent er van harte welkom!

Veel mensen raken in totale verwarring bij het lezen van Openbaring, het laatste boek van de Bijbel. Ze weten niet wat ze ermee aan moeten en soms vermijden ze het boek dan maar liever. Sommigen beleven het als een boek vol angstige toekomstbeelden en mysterieuze codes, die kunnen leiden tot angstbeelden.

Positief geluid

De leden van de Adventkerk in Utrecht denken dat er een behoefte is aan een positief geluid rondom het boek Openbaring. De nadruk zou moeten liggen op de goede boodschap van Jezus. Maar hoe kun je deze boodschap van Jezus vinden in dit boek? In de zomer van 2021 kwam ds. Steve Case als gastpreker naar Utrecht met een bijzondere overdenking over de getallensymboliek in het boek Openbaring. Daarin legde hij uit hoe deze symboliek verwijst naar Jezus. Ds. Case komt dit voorjaar terug naar Utrecht om een seminar te verzorgen, waarin hij onze gids is om Jezus te ontdekken in de Openbaring. Zijn laatste boek: *Finding Jesus in the Book of Revelation* vormt de basis voor dit seminar.

Intensieve workshops

Op 23 april start er een serie van acht intensieve en interactieve workshops. De serie duurt de gehele week, van 23 tot en met 30 april. Tijdens deze sessies van steeds anderhalf uur, bespreekt ds. Case zeven sleutels die ons in staat stellen Jezus te vinden in het boek Openbaring. Aan de hand daarvan neemt hij ons mee op een ontdekkingsreis door de *Openbaring van Jezus Christus*, zoals de volledige titel van dit bijbelboek luidt.

De sessies vinden plaats op:

Zaterdagmiddag (sabbat) 23 april – 15.00 uur.
Zondagmiddag 24 april – 15.00 uur.
Maandagavond t/m vrijdagavond 25–29 april – 19.30 uur.
Zaterdagmiddag (sabbat) 30 april – 15.00 uur.

Live of online

Je kunt de sessies live volgen in de Adventkerk, Marco Pololaan 185 in Utrecht. Natuurlijk onder voorbehoud van de eventueel dan geldende coronamaatregelen. Ook kun je de sessies online bijwonen. De YouTube-link die je daarvoor nodig hebt, staat vanaf begin april op: www.adventkerk-utrecht.nl

En verder

Alle deelnemers die live aanwezig zijn ontvangen een gratis deelnemersgids. Neem je online deel? Dan kun je de gids downloaden. Vragen stellen kan zowel live als online. Het seminar wordt opgenomen en blijft ook naderhand beschikbaar.

‘Dit unieke seminar zal de deelnemers niet alleen boeiende informatie bieden, maar ook geestelijk verrijken’, stellen de organisatoren. ‘Je bent van harte welkom!’



Meer informatie

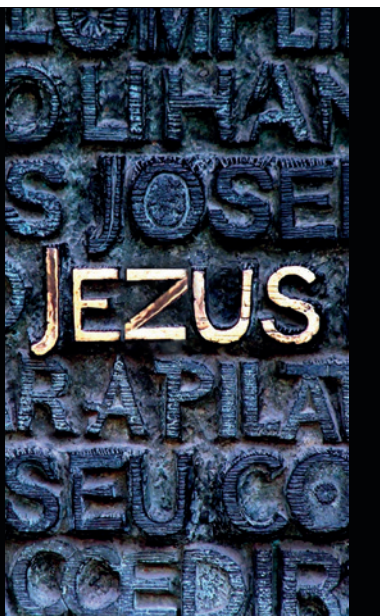
Wil je meer weten?
Mail naar:
jezusvinden@outlook.com

Wie is Steve Case?

Ds. Steve Case is de leider van Involve Youth, een organisatie die jongeren, jeugdleiders en jongerenpredikanten wil inspireren. Hij geeft ook regelmatig colleges voor predikanten aan de Andrews University in Michigan (VS). Daarnaast verzorgt hij studies tijdens bijzondere congressen en organiseert hij samen met Stichting Maranatha al jaren reizen voor vrijwilligers, naar diverse landen over de hele wereld. Daar helpen zij bij de bouw van kerken en scholen.

14

uitnodiging



Jezus vinden
in het boek
Openbaring

23-30 april 2022
Utrecht: Kerk van de
Zevende-dags Adventisten



Vergeten keizer in *Rijksmuseum* van Oudheden

Nelske Verbaas

15
uitstappen

Van Domitianus had ik nog nooit gehoord; of op zijn minst had ik zijn naam niet onthouden. De enige zal ik niet zijn. Deze keizer mag dan opdracht hebben gegeven om de bovenste ring op het Colosseum te bouwen en de ondergrondse gangen aan te leggen, direct na zijn dood sprak de Senaat *damnatio memoriae* over hem uit. Nog tot en met 22 mei is de tentoonstelling *God op aarde – Keizer Domitianus* te zien in het Rijksmuseum van Oudheden in Leiden.

Domitianus was de derde en laatste keizer van de Flavische dynastie, na zijn vader en broer. Domitianus' regeringstijd staat te boek als een gouden tijd voor het Romeinse rijk en hij droeg bij aan de bouw van het Rome dat we nu kennen. Zijn bouwprojecten maakten hem populair bij het volk, zijn militair inzicht gaf hem populariteit onder de troepen. Vrouwen kregen meer invloed onder zijn bewind. Echter, de Romeinse elite behoorde bepaald niet tot zijn fans.

Hoogmoed

Dat hij zichzelf bij leven uitriep tot god en ook zo aangesproken wenste te worden, viel slecht. Romeinse keizers werden postuum vergoddelijkt, niet bij leven. Waarschijnlijk nam Domitianus een voorbeeld aan Egyptische farao's die ook als goden werden gezien. Wat de elite nóg erger vond, was dat hij de macht naar zich toetrok. De Senaat zette hij steeds meer buitenspel en hij gaf ook nog eens macht aan mannen uit provincies en de middenklasse.

Damnatio memoriae

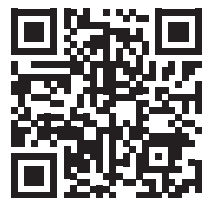
Domitianus werd in 96 na Christus vermoord. De Senaat liet er geen gras over groeien en riep *damnatio memoriae* over hem uit. Dat betekent dat zijn nagedachtenis volledig moest worden uitgewist. Niets in de publieke ruimte mocht nog aan hem herinneren en er werd alleen nog maar slecht over hem geschreven. Alleen maar mooier dus dat er nog zo veel te vinden is over hem, en wat heeft het museum er veel van staan!

Niet langer online

Op het moment van mijn bezoek waren de musea nog gesloten en volgde ik een 'lock-down tour'. De gids nam me in een online-meeting mee door de tentoonstelling. Petje af voor de gids, die er echt iets van probeerde te maken, maar zelf overweeg ik toch om voor 22 mei 'in het echt' naar Leiden af te reizen. Kan ik rustig de audiotour beluisteren en de stukken bekijken, want ik wil wel meer weten over deze keizer die zichzelf vergoddelijkte en kennelijk niet kon samenwerken.

©Rijksmuseum van Oudheden (www.rmo.nl)

Scan mij



Bezoek reserveren

Zwartkijken, maar *niet doen*

16

voedsel voor de geest



Bijbelgedeelte

“Hier volgen de woorden van Prediker, een wijze man. Hij was de zoon van David, en hij was koning in Jeruzalem. ‘Alles gaat voorbij’, zegt Prediker. ‘Er is niets dat blijft. Het is allemaal zinloos.’ ‘Wat heeft een mens aan al zijn bezit? Waarom zou hij zijn leven lang hard werken? Mensen worden geboren en mensen gaan dood. Alleen de aarde blijft altijd bestaan. De zon komt op en de zon gaat weer onder. En steeds gaat de zon terug naar de plaats waar hij weer op zal komen. De wind waait eerst naar het zuiden, en draait dan naar het noorden. De wind draait maar door. En steeds waait hij weer terug naar de plaats waar hij begonnen is. Alle rivieren stromen naar zee, maar de zee raakt nooit vol. Want het water gaat weer terug naar de plaats waar de rivier begint. En dan gaat het water opnieuw stromen. Doodmoe word je van alles. Er zijn geen woorden voor, zo moe! Je ogen blijven steeds maar dingen zien. Je oren blijven steeds geluiden horen. Alles wat er gisteren was, zal er morgen weer zijn. Alles wat eerder gedaan is, zal later weer gedaan worden. Er gebeurt niets nieuws in het leven. Soms zegt iemand: ‘Kijk, iets nieuws!’ Maar ook dat was er allang. Het is er altijd al geweest. Niemand denkt nog aan de mensen die vroeger leefden. En de mensen die na ons leven, zullen ook weer vergeten worden’
Prediker 1:1–11. (BGT)

De eerste woorden van het boek Prediker, zoals de tekst zegt ‘een wijze man’, zijn nou niet bepaald opbeurend. Het mag duidelijk zijn dat de schrijver al behoorlijk wat levenservaring achter de rug heeft en daar nou niet meteen de meest positieve lessen uit trekt. Alles gaat voorbij, er is niets wat blijft en er gebeurt niets nieuws. Als je aan het begin van je leven staat, geloof je hier niets van. Alles is nog nieuw, alles lijkt voor eeuwig te bestaan en het einde van je leven is nog zo ver weg. Maar de ouderen, en misschien wel wijzen, onder ons begrijpen Prediker wel.

Er is niets wat blijft, zelfs de voorbeelden van zaken die wel altijd zouden bestaan zien we vandaag de dag als vergankelijk. Rivieren die opdrogen, een stijgende zeespiegel, zaken waar Prediker op dat moment nog niets van wist. De uitvinding van de computer bijvoorbeeld, is toch best wel wat nieuws. Ik denk niet dat Prediker, als hij in de tijd kon reizen en in de 21^e eeuw terecht kwam, zou zeggen: ‘Dat was er allang. Het is er altijd al geweest.’

Toch heeft hij gelijk in meer algemene zin. Hoewel er heel veel nieuws is, veranderen we als mensen niet zoveel. We maken iedere keer dezelfde fouten, leren niet van onze geschiedenis en vergeten vaak onze voorouders. Je zou bijna hetzelfde concluderen als Prediker: ‘Het is allemaal zo zinloos.’ Al zijn de eerst hoofdstukken van Prediker behoorlijk cynisch, toch wil hij ook

iets positiefs meegeven: ‘Je kunt maar het beste vrolijk zijn en van het leven genieten. Als je lekker eet en drinkt en geniet van al je bezit, dan is dat een geschenk van God.’ Ondanks het zwartkijken, wil hij uiteindelijk niet zo leven. Geniet ervan!

- 1 Met welke uitspraken van Prediker ben je het eens? Kun je ervaringen uit je leven geven die overeenkomen met wat hij zegt?
- 2 Alles gaat voorbij, er is niets wat blijft en er gebeurt niets nieuws. Wat geeft volgens jou dan wel zin aan het leven?
- 3 Prediker ziet lekker eten en drinken en genieten van je bezit als een geschenk van God. Hoe geldt dat voor mensen die geen eten, drinken of bezit hebben? Is het alleen een geschenk voor ons of kunnen wij ook een geschenk voor hen zijn?

Kort gebed

Ik kom tot U, Heer, in het besef dat U alles van mij weet. U weet wat ik doe, maar ook wat ik denk. Help mij om steeds positief te zijn in mijn denken en om nutteloze en negatieve gedachten opzij te zetten. En geef mij de innerlijke kracht om niet alleen te denken als een christen, maar ook een echte christen te zijn in wat ik doe. Heer, hoor mijn gebed. Amen

Website

Voor het aanbod van onze gratis cursussen verwijzen we je naar onze website www.esda-online.nl

Voorbede

Iedere maandagmiddag om 13.30 uur doen we voorbede voor wie ons daarom vragen. Jouw gebedsverzoeken zien wij graag tegemoet op esda@adventist.nl

Goede voornemens

Voorafgaand aan elke jaarwisseling wordt steevast de vraag gesteld: heb je nog goede voornemens? De meest voorkomende antwoorden zijn: stoppen met roken, meer sporten en afvallen. Hoewel ik eigenlijk niet in voornemens geloof, ben ik dit jaar toch overstag gegaan. Mijn (weinig vernieuwende) voornemen is het om af te vallen.

Om mijn overvloedige kilo's kwijt te raken, wilde ik meer inzicht krijgen in mijn eetpatronen. Daarom noteer ik wat ik eet en drink en probeer ik regelmatig te eten. Hoewel een gezonde levensstijl zal bijdragen aan het afvallen, is mijn grootste struikelblok mijn aversie tegen sporten. Vandaar dat ik graag mijn schoonvader quote, die zijn hele leven gymleraar is geweest: 'Het is beter om gedurende de dag regelmatig te bewegen dan twee keer in de week intensief te sporten.'

Temptation bundling

Door het thuiswerken miste ik het dagelijkse fietstochtje van huis naar kantoor. Ik moest iets verzinnen om mijzelf te motiveren om in beweging te blijven. Daarom hebben we de wielrenfiets op een rollerbank gezet, zodat ik kan blijven fietsen terwijl ik een aflevering van mijn favoriete serie kijk. Hier is een term voor: temptation bundling. Je koppelt een activiteit die je graag doet aan iets wat je zou moeten doen. In de loop van de tijd wordt het steeds makkelijker om jezelf te motiveren

om (in mijn geval) op die fiets te stappen en daarmee in beweging te blijven. In deze paar weken, waarbij ik mezelf bewust probeer te maken van mijn eigen routines en gewoontes, realiseer ik me dat het vaak de kleine dingen zijn die in potentie een aanzienlijke impact kunnen hebben. Tot voor kort was het bijvoorbeeld heel normaal om in de supermarkt een plastic zakje te pakken voor het vervoeren van appels, sperziebonen, tomaten etc. Omdat duurzaamheid een steeds belangrijker thema wordt, is een van de grootste supermarkten dit jaar gestopt met het aanbieden van deze zakjes. Hiermee verwacht de winkel 243.000 kilo plastic te besparen.

Aanpassingen

Deze en andere aanpassingen vergen individuele acties die door anderen moeten worden opgepikt. Fietsers eisten in de stad meer en veiligere fietspaden. Hierdoor maakten steeds meer mensen gebruik van de fiets en werd een cyclus in gang gezet. Het is een geleidelijk maar effectief proces. Twintig jaar geleden kende ik slechts een handjevol vegetariërs, laat staan veganisten. Door de jaren heen is deze groep gegroeid, door gezondheidsclaims maar ook door bezorgdheid om het milieu. Tegenwoordig zijn er alleen al in Amsterdam tientallen vegan tentjes.

Kleine dingen ... Aanzienlijke *impact*

Er is geen heilige graal waarmee je als individu de klimaatproblematiek kunt oplossen. Daarentegen is het wel van belang om je bewust te worden van je eigen acties en de impact die deze kunnen hebben. Onderschat daarnaast ook niet het effect dat alle individuen bij elkaar opgeteld kunnen hebben. Hetzelfde principe geldt ook voor afvallen: het gaat niet om dat ene stuk verjaardagstaart, maar om alle keren dat ik 's avonds op de bank een zak chips zit te snaaien.



Dromen én *doen* Rudy Dingjan

Mij is vroeger altijd voorgehouden dat ik vooral eerst moest denken en dan pas doen. Naarmate mijn leeftijd vordert, hoor ik dat steeds minder vaak. Ik schijn uit mezelf al minder doenerig te worden. Eigenlijk meer dromerig.



David Pereiras/
Shutterstock.com

Hoe jonger iemand is, hoe minder hij/zij planningstijd (denkwerk) nodig schijnt te hebben. Afgelopen sabbatmiddag ontvingen we een appje van kleindochter Julia. Ze had haar 9-jarige neefje net aan de telefoon gehad en ze hadden een prachtig plan bedacht. Of ze de komende nacht met zijn tweetjes bij ons konden logeren.

Van denken naar doen

Hun dagdromerij bleef niet hangen in denken. Julia's appje zorgde ervoor dat zoiets ongreepbaars als een logeerwens werkelijkheid werd. De stap van denken naar doen verloopt bij kinderen veel makkelijker dan bij ouderen. Volwassenen zijn door de wol geverfd en hebben geleerd dat aan ieder voordeel nadelen en gevaren moeten kleven. Of dat mensen sowieso gewoon 'nee' kunnen zeggen. Wij rijpere mensen laten onze dromen daardoor eerder dromen blijven. We hebben meestal een stevige push nodig voordat we aan onze dromen gestalte gaan geven.

Toegeven aan dromen

In het begin van deze eeuw was ik al aan het dromen over het schrijven van een boek over Gods onbeperkte liefde. Ooit moest dat maar eens gebeuren. Maar zolang ik

daar niet met anderen over sprak, kon ik het onbeperkt blijven uitstellen. Wel zo makkelijk. Niemand vroeg me naar mijn vorderingen, want niemand wist ervan.

Privédromen blijven privé, onbekend en ongerealiseerd zolang je er niks mee doet. Voor mij was er een levensgevaarlijk ongeluk nodig dat ik overleefde, voordat ik bereid was aan mijn droom toe te geven en er iets mee te doen. Had Jezus dat ook in gedachten toen Hij zei dat we op kinderen moeten lijken? Die malen er niet om en komen tot actie. Denk aan de kleine Samuel die vlot reageerde op Gods stem. Ook onze kleinkinderen hebben genoten van hun logeerpartij.

Als Petrus in Handelingen 2 een menigte in de tempel toespreekt, haalt hij de profeet Joël aan: 'Dan zullen jullie zonen en dochters profeteren, jongeren zullen visioenen zien ...' Maar de ouwetjes hoeven niet achter te blijven, want hij vervolgt '...en oude mensen dromen dromen' (Handelingen 2:17).

Heb je dromen? Zijn ze nog steeds privé? Zijn er dingen die je 'ooit' eens hoopt te gaan doen, keuzes die je ooit eens wilt maken? Leer dan van onze kinderen en doe er samen met God wat mee!



“Een held is niet dapperder dan een gewoon mens, maar hij is vijf minuten langer dapper”

Ralph Waldo Emerson

Vooruitblik *Contact* maken we voor helden én voor gewone mensen. Begin juni valt het helden-nummer op je deurmat.

Contact is een gratis uitgave van het ESDA-Instituut, onderdeel van het Kerkgenootschap der Zevende-dags Adventisten.

*Wil je Contact niet meer ontvangen?
Stuur dan een e-mail aan esda@adventist.nl*

ESDA Nederland Adres Amersfoortseweg 18,
3712 BC Huis ter Heide
Telefoon 030 - 6931509
INGbank NL76 INGB 0000 0383 25
Rabobank NL59 RABO 0155 9483 18
E-mail esda@adventist.nl
Web www.esda-online.nl

Woord van Hoop (ESDA België) Adres Ernest Allardstraat 11, 1000 Brussel
Telefoon 02-5113680
ING Bank BE47 3100 1698 4180
E-mail info@woordvanhoop.be
Web www.woordvanhoop.be

GRATIS
Download
Contact
Magazine

 Scan mij



ESDA Instituut
Online
Bijbellessen
Online

 Scan mij

