

CONTACT
JAARGANG 67
JUNI 2017
NR 2



contact

Driemaandelijks magazine van de stichting ESDA

- 02 Redactioneel Ban de barbecue
- 03 Meditatie Gloeiende kolen
- 04 Relaties 'Blijvend vuur' in je relatie
- 06 Verdieping Het voordeel van de twijfel
- 09 Bijbels gezien Een poel van vuur
- 10 Gezondheid De vlammende chemie van de liefde
- 13 Voedsel voor de geest Geroepen door vuur
- 14 Dialoog Paulus, méér dan een superpromotor
- 16 Interview Herbert Blomstedt: Gedreven door muziek & geloof
- 18 Groen! De opmars van alternatieve feiten
- 19 Tenslotte Kampvuur
- 20 ESDA Contactgegevens



vuur
+vlam

ban de barbecue



2

redactioneel

Zodra de temperatuur in mijn woonplaats boven de pakweg zestien graden komt, ontstaan er bijzondere dynamieken. De buitendeuren gaan open en mensen verplaatsen hun huiskamer naar buiten.

Gesprekken die doorgaans diep in de binnenkamer plaatsvinden, voeren mijn burens nu ineens in de tuin. Ik wil niet weten wat ze zeggen, en horen wil ik het al helemaal niet. Ook ik ben buiten te vinden als het lekker weer is. Ik staar letterlijk ins Blaue hinein. Niet omdat ik zo lui ben, maar omdat creativiteit ontstaat uit verveling. Niks doen is mijn core business. Ik heb een hartgrondige hekel aan geluid dat mijn buiten-bubble binnendringt terwijl ik 'niks doe'. Kwetterende burens, jongens op brommers, krijsende kinderen op de stoep.

Samen met al dat geluid dringt een nog dwingend fenomeen zich aan mij op. Meestal rond etenstijd, maar dat moet je ruim zien. Zo tussen 16 en 22 uur steken 'ze' de barbecue aan. De portee daarvan heb ik nooit begrepen. Ik eet geen vlees, daar ligt het misschien aan, maar ik begrijp niet dat de hele bevolking in vuur en vlam staat voor dit ritueel. Onvermijdelijk word ik wel eens uitgenodigd voor een barbecue. Sputteren helpt niks. 'Welnee joh, we gooien gewoon een vegaburger voor je erop!' Maar vegaburgers hebben helemaal geen barbecue nodig, en als ik eens om me heen kijk, op zo'n feestje, zie ik dat ander voedsel het ook niet nodig heeft. Het blakert zwart, het stinkt. Maar ja, zo kijk ik er tegenaan, vanuit mijn model van de werkelijkheid.

De combinatie 'barbecue en voetbal' is trouwens zo mogelijk nog erger. Als het Nederlands elftal speelt, hangen 's ochtends al zware dampen in de straat. Ook voor voetbal loop ik niet warm. Meestal doe ik boodschappen als 'onze jongens' spelen, dan heb ik de winkel voor mezelf. Dat vinden ze in de supermarkt niet leuk. De cassière moet dan speciaal voor mij opgetrommeld worden uit het magazijn waar het personeel stiekem voetbal kijkt. Ik hoor ze juichen als ze in vuur en vlam staan bij een doelpunt en blijf automatisch op de hoogte van de stand. Meestal hoor ik niets trouwens, en dat is geloof ik ook nou juist het probleem met 'onze jongens'.

Maar hee, als je over voetbal wilt praten, kan ik je beter doorverbinden met mijn negentigjarige moeder. Zij weet daar namelijk wél alles van. En van hockey, wielrennen, tennis, waterpolo, zwemmen, darts, zeilen, schermen, schaatsen, atletiek. 'Vuur en vlam' komt niet half in de buurt om het fanatisme te omschrijven waarmee zij deskundig is in alle mogelijke sporten. Gek hè, dat een appel zo ver van een boom kan vallen. Alhoewel appels dan weer wel heel lekker schijnen te zijn op een barbecue.

Ik wens u een fijne zomer. Met lekker weer en veel barbecue. Of andere zaken waarvoor u in vuur en vlam staat, en waarover u kunt lezen in deze **Contact**. Veel plezier gewenst!



TORWAISTUDIO/Shutterstock.com

gloeiende kolen

We waren net verhuisd. Naar een huis mét open haard. Mijn moeder was degene die het vuur stookte in ons huishouden. Ze gebruikte daarvoor zo'n samengeperst broodje. Het vlamde prima. Wij deden nauwelijks aan knappend hout, vanwege het spatgevaar en daarmee het risico op een groter vuur. We bleven dan ook altijd op totdat het vuur echt gedoofd was, of totdat mijn vader water over het nog smeulende restant had gegooid.

Wij zouden bezoek krijgen. De vorige avond hadden we gezellig het vuurtje uitgezeten en bij het nog gauw even de kamer netjes stofzuigen nam ik ook de open haard mee. Het ging voorspoedig. Totdat ik achterom keek en de stofzuiger zag roken. Ik leerde de les dat als je vuur aanwakkert, het weer vatbaar voor vlammen wordt. Behulpzaamheid is goed, maar je moet wel weten wat je doet. De beste bedoelingen kunnen uitmonden in grote catastrofes.

Vriendelijk

De meest opmerkelijke bijbeltekst over vuur en vlam vind ik die uit Romeinen 12:20, waar Paulus citeert uit Spreuken 25:21. Maar 'als uw vijand honger heeft, geef hem dan te eten, als hij dorst heeft, geef hem dan te drinken. Dan stapelt u gloeiende kolen op zijn hoofd.' Wanneer iemand echt gloeiende kolen op zijn hoofd zou krijgen, dan zou hij die meteen van zijn hoofd afschudden. Daar blijf je niet mee rondlopen. Ook niet voor even. Weg ermee! Deze uitdrukking gaat dan ook niet écht over gloeiende kolen. De achtergrond van het gezegde is de kwelling die iemand ervaart wanneer hij door z'n vijand onverwacht vriendelijk behandeld wordt. De gedachte erachter is dat iemand zich rot gaat voelen bij een onverwacht vriendelijke behandeling en dan stopt met het vijandige gedrag.

Elisa

Een prachtig voorbeeld hiervan vinden we in 2 Koningen 6:8-23. De koning van Aram voerde oorlog tegen Israël. Maar de profeet Elisa waarschuwde Israël telkens. Zo waren ze Aram steeds een slag voor. Dat begon de koning zo te irriteren, dat hij Elisa gevangen wilde nemen. Toen het Arameese leger een zoektocht startte naar Elisa, bad deze tot God en vroeg of de vijand verblind mocht worden. Dat gebeurde, en Elisa zelf ging de soldaten voor, die op zoek waren naar hem. Middenin Samaria, voor de soldaten vijandelijk gebied, bad Elisa opnieuw. De ogen van de vijanden gingen weer open voor de realiteit. Toen ze tot het besef kwamen waar ze waren en met wie ze te doen hadden, was het eigenlijk al te laat. De koning van Israël zag de Arameeërs en vroeg aan Elisa wat hij met ze zou doen. 'Zet hun een maaltijd voor, zodat ze kunnen eten en drinken en laat hen dan teruggaan naar hun heer', was het antwoord van Elisa. En zo gebeurde het. Van toen af aan deden de Arameeërs benden geen invallen meer in Israël.

Elisa stapelde gloeiende kolen op het hoofd van zijn vijanden en overwon het kwade door het goede.

➤ Elisa overwon het kwade door het goede



3

meditatie

HOE ZORG JE VOOR 'BLIJVEND
VUUR' IN JE RELATIE?

Glenn Ripassa

hoe zorg je voor 'blijvend vuur' in je relatie?

4

relaties

In onze buurt is een stel uit elkaar gegaan. Geregeld fiets ik met de man naar het werk toe. Hij vertelde dat zijn kinderen allebei het ouderlijk huis hebben verlaten. Zijn vrouw en hij keken elkaar op een gegeven moment aan en zeiden: 'Wat hebben we nog met elkaar?' In goed overleg zijn ze gescheiden, hopen zonder elkaar nog gelukkig te worden.

In de kerk zie ik wekelijks een oud echtpaar dat al meer dan zestig jaar bij elkaar is. Ze zien er gelukkig uit, vertellen geregeld hoe ze elkaar hebben gevonden, en hoe ze met lief en leed zijn omgegaan in hun huwelijk. Het mooie is dat ze samen ook één verhaal kunnen vertellen, ze vullen elkaar dan al pratend aan. Het levende bewijs dat je ook een leven lang een goede relatie kunt hebben.

Eén op de drie

Volgens informatie van het CBS eindigt 34% van alle huwelijken in een echtscheiding. De drie belangrijkste redenen tot echtscheiding zijn:

1. gebrek aan aandacht en liefde;
2. niet met elkaar kunnen praten en
3. ontrouw.

Hoe is het mogelijk om voldoende aandacht voor elkaar te hebben in een tijd waarin een ieder druk is met zijn/haar gezin, opgroeiende kinderen, het werk, de alledaagse bezigheden?

Verschillende boeken zijn er geschreven om je relatie in topvorm te houden. Een aantal tips heb ik voor u op een rijtje gezet.

RazoomGame/shutterstock.com



➤ Humor in de relatie is belangrijk

1 Varieer en experimenteer

Een langdurige relatie heeft het gevaar dat alles routinematig en saai wordt. U reageert op een bepaalde manier en uw partner ook. Er ontstaat een vast patroon. U doet steeds dezelfde leuke dingen samen omdat u het zo gewend bent. De uitdaging is om samen buiten uw comfortzone te gaan en dingen te ondernemen die voor beiden nieuw zijn. Samen ontdekt u dan andere mogelijkheden bij u zelf en bij uw partner.

2 Wees eerlijk en realistisch

Eerlijkheid heeft alles te maken met vertrouwen. En het laatste is onmisbaar in een goede relatie. Het is goed om geen zaken achterwege te laten. Bespreek wat u van elkaar verwacht en zorg ervoor dat uw verwachtingen realistisch zijn. Wanneer de ander het gevoel heeft nooit te kunnen voldoen aan wat u van hem/haar verwacht, gaat dat ten koste van uw relatie. Ga dus bij u zelf na welke verwachtingen u van uw partner heeft en of deze realistisch zijn. Zijn ze dat niet, verander ze dan meteen.

3 Communiceer

Een belangrijk element voor een goede relatie is het met elkaar kunnen communiceren. Echter: goede communicatie tussen mannen en vrouwen is nog niet zo makkelijk. Generaliserend gesproken: Mannen gebruiken communicatie veelal om informatie uit te wisselen en vrouwen gebruiken het om onderlinge banden te versterken. Mannen hebben dan de neiging om met een oplossing te komen als hun vrouw hun een verhaal ('probleem') vertelt. Terwijl zij gewoon haar hart wil luchten en niet zit te wachten op een oplossing. Het is belangrijk om dit verschil te kennen, zodat u elkaar daarop kunt wijzen.

4 Houd ruzies klein

Ruzies zijn eigenlijk een soort van deukjes in de relatie en als u niet oppast, maken ze de relatie minder sterk. Een klein voorval kan een grote ruzie worden omdat dan 'oude koeien uit de sloot' worden gehaald. Woorden als: 'Jij doet altijd zus', of:

'Je gaat nooit zo', zijn dan niet van de lucht, en maken het voorval alleen maar groter.

Het kost veel zelfbeheersing, maar als u boos bent, richt uw boosheid dan op het voorval dat er speelt en haal er geen oude situaties bij. Een relatie draait om geven en nemen, sluit dus compromissen als u er niet helemaal uitkomt.

5 Lach veel samen

Humor in de relatie is belangrijk. Lach veel samen met elkaar. Sta de ander toe dat hij/zij u opvrolijkt als u zelf niet zo goed in uw vel zit. (Relatie)problemen maakt iedereen mee, maar het verschil zit 'm in de manier waarop u met deze problemen omgaat.

6 Breng tijd met elkaar door

Er zijn genoeg stellen die heel veel tijd met elkaar doorbrengen (in dezelfde ruimte zitten), maar die eigenlijk heel weinig tijd echt aan elkaar besteden. Zorg voor voldoende tijd waarin u puur en alleen op elkaar gefocust bent. Zorg voor 'dates' met elkaar. Ga nieuwe dingen samen doen.

7 Accepteer de ander zoals hij/zij is

Naast dat er dingen zijn die u niet kunt veranderen aan uw partner, is het zo dat wanneer u de ander probeert te veranderen, u hem/haar eigenlijk niet accepteert zoals hij/zij is.

Ga dus eerst bij uzelf na waarom u de ander wilt veranderen? Misschien moet u dan wel uw verwachtingen aanpassen.

8 Wees attent en blijf dat doen

Het zijn de kleine dingen die het 'm doen, die gewaardeerd worden door uw partner. Bijvoorbeeld het kopje koffie bij het opstaan, de knuffel bij het langslopen. Blijf hier bewust mee omgaan.

Na de tips gelezen te hebben, heb ik meteen een hotelletje voor mijn vrouw en mij geboekt. Wat gaat u doen?

5

relaties

kovop58/shutterstock.com

HET REDDENDE VUUR VAN GOD
Tom de Bruin

het reddende vuur van God

In mijn tienerjaren was ik een fervente aanhanger van Scouting, eigenlijk om maar één reden: je mocht vuur maken. Veel vuur maken. Natuurlijk hoorde dat veilig en weloverwogen te gebeuren. Maar zo snel de leiding de andere kant op keek, kwam een soort oer-kwajongensachtige drang in me op: Alles moest branden. Groter! Feller! Elk weekend kwam ik terug, zwartgeblakerd, zonder wenkbrauwen of haar op mijn handen en armen, met pijnlijk rode plekken. Vuur heeft voor mij een soort mythologische aantrekkingskracht. Het is machtig en prachtig, sterk en mooi.

Ok voor de bijbelschrijvers heeft vuur diezelfde aantrekkingskracht. Vuur en God gaan in de Bijbel hand in hand. Als je de Bijbel vanaf het begin leest, kom je pas halverwege Exodus vuur tegen dat niet met God te maken heeft. In de eerste tijd van de mensen, totdat God zijn volk heeft gekozen en gered uit Egypte, zijn vuur en vlam alleen van God.

Vuur in het begin

In het begin wanneer God de eerste mensen uit het paradijs verbant, staat er een engel met een vlam-mend zwaard klaar om het paradijs te bewaken (Genesis 3:24). Later, wanneer de mensen erg slecht zijn en ze een toren naar de hemel willen bouwen, gebruiken ze vuur om de stenen ‘Godproof’ te maken—uiteraard heeft dat weinig nut met een almachtig God (Genesis 11:3).

Weer later wordt Abrahams geloof getoetst, hij moet bereid zijn om zijn zoon te offeren aan God; daar komt vuur aan te pas (Genesis 22:6–7).

Wanneer Abrahams nakomelingen vastzitten als slaven, verschijnt God aan Mozes in een brandende struik en Mozes gebruikt goddelijk vuur bij het bevrijden van de Israëlieten (Exodus 3:2, 9:23). Als het volk door de woestijn trekt, kunnen de mensen Gods aanwezigheid zien door de vuurzuil waarin hij vooruitgaat (Exodus 13:21, 14:20). De vuurzuil brengt ze uiteindelijk bij de berg Sion. Daar daalt de vuurzuil, en dus ook God, neer, en sluit hij een eeuwigdurend verbond met het volk (Exodus 19:18 en verder).

➤ Wie het vuur van de heilige Geest in zich heeft, is vuurbestendig

Mensen en vuur

Pas na dit verbond wordt vuur ook iets menselijks. Mensen koken ermee, verbranden afval ermee, gebruiken het in oorlog en smeden metaal ermee. Willen we hiermee zeggen dat Adam, Noach, Abraham, Jakob en de rest van de mannen en vrouwen in de Bijbel geen vuur kenden? Natuurlijk niet. Waarmee anders offerden ze dieren, zoals Noach deed, of maakten ze rode linzensoep, zoals Jakob? Wat hier belangrijk is om op te merken, is dat de Bijbel in het begin vuur alleen associeerde met goddelijke zaken. Vuur was toen het machtigste wat ze hadden, en dat moest voorbehouden zijn voor het machtigste wat ze kenden: de God van Abraham, Isaak, en Jakob.

Vuur in ons

Vuur speelt later in de Bijbel, evenals in onze levens, weer een belangrijke goddelijke rol. Na de dood, opstanding, en hemelvaart van Jezus, stuurt God een plaatsvervanger: de heilige Geest. Op de eerste pinksterdag, zo’n tweeduizend jaar geleden, daalde deze neer op de eerste christenen (Handelingen 2:1–4).

Euwen voor die dag zagen de Israëlieten hoe God als vuur neerdaalde op de berg Sion. Daar sloot God in het vuur een verbond. Hij sprak met de mensen af dat redding mogelijk was en dat zij bij hem hoorden. Hier, duizenden jaren later, daalt het goddelijk vuur weer neer, en sluit God wéér een verbond met de mensheid: een breder verbond. Op basis van het offer en bijhorende beloften van Jezus, staat redding open voor alle mensen. Gods volk bestaat nu niet meer alléén uit de Israëlieten, maar uit alle mensen die de heilige Geest hebben.

Vuur en redding

In dit verbond krijgt het vuur een ander perspectief. God blijft het vuur, maar nu is zijn vurigheid gekoppeld aan zijn reddende natuur, en niet meer voornamelijk aan zijn almacht. Paulus legt het heel mooi uit aan de christenen in Korinte. Hij vertelt dat wij als het ware gebouwen zijn. Ons fundament is Jezus Christus en daarop bouwen wij verder: ‘Of er op dat fundament nu verder wordt gebouwd met goud, zilver en edelstenen of met hout, hooi en stro,



Dustie/Shutterstock.com

Want ook al verbrandt ons bouwwerk, wij zullen toch gered worden. Door het vuur van God heen, ondanks al onze fouten

van ieders werk zal duidelijk worden wat het waard is. Op de dag van het oordeel zal dat blijken, want dan zal het door vuur aan het licht worden gebracht. Het vuur zal laten zien wat ieders werk waard is' (1 Korintiërs 13–3:12).

Als wij bouwen aan onszelf kunnen we dat op verschillende manieren doen. Sommigen zijn sterker dan anderen. Ik zou niet zo snel goud, zilver of edelstenen gebruiken voor mijn huis, maar ze zijn zeker minder vuurgevoelig dan hout of hooi! Als dan God, het vuur, in de buurt van ons bouwwerk komt, dan zullen we de kwaliteit zien.

Het bouwwerk van ons leven

Aan de ene kant kan het goed aflopen: 'Wanneer iemands bouwwerk blijft staan, zal hij worden beloond' (1 Korintiërs 3:14). Als persoon heb je dan op basis van Jezus en de heilige Geest een goed leven geleid. Maar de realiteit is dat dat niet lukt. Altijd goed doen is misschien mogelijk, maar altijd goed denken ... dat is onmogelijk. Iedereen denkt weleens dingen die niet

passen bij Gods plan. Dat is wat mens-zijn betekent. Gelukkig richt Paulus zich dus ook op de andere kant. Er is hoop! 'Wanneer het verbrandt, zal hij daarvoor de prijs betalen; hijzelf zal echter worden gered, maar door het vuur heen' (1 Korintiërs 3:15). Dit is het echte evangelie. Wij kunnen nooit perfect zijn. Wij kunnen het bouwwerk van ons leven nooit helemaal brandveilig maken, dat lukt gewoon niet. Delen ervan zullen 'branden' als zij bij het vuur van God komen. Maar dat maakt niet uit. Want ook al verbrandt ons bouwwerk, wij zullen toch gered worden. Door het vuur van God heen, ondanks al onze fouten, tóch gered.

God vernietigt zonde

Vuur blijft een geweldig beeld voor God. Het heeft een geweldige aantrekkingskracht en het is ontzettend machtig. Zo machtig dat het ook vernietigend kan zijn. Ook God is vernietigend voor zonde, maar niet voor ons. Wie zijn leven op het fundament van Jezus bouwt, wie het vuur van de heilige Geest in zich heeft, is vuurbestendig. De zonde verbrandt, maar de mens blijft bestaan. Ondanks alle fouten worden wij gered.

EEN POEL VAN VUUR? Bert Nab

een poel van vuur?

Alles wat bij de zonde hoort, wordt vernietigd

'Toen werden de dood en het dodenrijk in de vuurpoel gegooid. Dit is de tweede dood: de vuurpoel. Wie niet in het boek van het leven bleek te staan werd in de vuurpoel gegooid' (Openbaring 20:14, 15).



Iwanami Photos/Shutterstock.com

Het bijbelboek Openbaring staat vol met symbolen die zelfs voor doorgewinterde bijbelvorsers soms abracadabra blijken. Wat wel heel duidelijk wordt in dit bijbelboek, is dat er voorafgaand aan de terugkeer van de Heer een aantal onheilspellende zaken zullen plaatsvinden op aarde. Mensen laten zich daar soms zo bang door maken dat zij in hun huidige leven niet meer kunnen genieten van de dingen die om hen heen gebeuren. Steeds zijn ze zich aan het voorbereiden op het onheil dat eraan komt. Maar wat nu als je je hele leven in angst hebt geleefd, en sterft zonder dat al die enge dingen hebben plaatsgevonden? Had je dan niet beter kunnen genieten van alle mooie dagen die je nu zomaar voorbij hebt laten gaan?

Eerste dood

Ik dwaal af, want in dit korte artikel word ik geacht na te denken over de poel van vuur. Ook al zoiets onheilspellends. Vele mensen leiden mede uit deze tekst af dat er een eeuwig brandende hel bestaat. Waarin iedereen die niet in de hemel (lees: op de nieuwe aarde) komt voor eeuwig zal lijden, en het waarschijnlijk zal uitschreeuwen van de pijn. Maar is dat ook werkelijk wat er staat? Als ik het eerste gedeelte van de tekst lees, dan zie ik dat er wordt gesproken over een tweede dood. Is er dan ook een eerste dood? Ja, die is er. Dat is de dood die wij nu kennen, maar volgens de Bijbel is uit die eerste dood weer nieuw leven mogelijk: aan het einde van de tijd, als Jezus terugkeert om zijn volgelingen om zich heen te verzamelen.

Tweede dood

Hier in Openbaring wordt echter gesproken over de tweede dood. Dit is de dood waaruit geen terugkeer mogelijk is. De dood en het dodenrijk worden in de vuurpoel gegooid. Dat betekent dat er nu ook geen dood meer mogelijk is. Wie leeft, blijft leven en wie dood is, blijft dood.

Ik vind in de Bijbel niet veel aanwijzingen voor eeuwig lijden. Dat zou onnodig zijn en past ook niet in het karakter van God. Er zijn echter wel signalen dat het kwaad uiteindelijk met wortel en tak zal worden uitgeroeid, evenals de aanstichter van het kwaad en zijn kornuiten. Mocht ik aan het einde van de tijd meer affiniteit met Satan voelen dan met Christus, dan is de kans groot dat mij hetzelfde lot wacht, niet om voor eeuwig in ellende en pijn verder te leven, maar om te sterven. De tweede dood is de totale vernietiging van het kwaad. In de Bijbel wordt dit voorgesteld door middel van vuur. Vuur vernietigt immers. Als iets door vuur verwoest is, is het onherkenbaar geworden. Er blijft niets anders over dan as. Wat eens was, is weg en komt niet meer terug. Dat is wat er zal gebeuren met het kwaad, de zonde. Alles wat bij de zonde hoort, wordt vernietigd.

Hoop

En zo wordt deze tekst een tekst van hoop, want als de zonde en de dood vernietigd zijn, blijft het leven over. Leven in de nabijheid van Christus, op een nieuwe aarde, waar geen zorgen meer zijn, maar waar je uitsluitend kunt genieten.



Aad Berger

de vlammen de chemie van de liefde

DE VLAMMENDE
CHEMIE VAN DE
LIEFDE

Torben Bergland,
psychiater

10

gezondheid

bondvit/Shutterstock.com



Hebt u ooit iemand verliefd zien worden, om u vervolgens af te vragen of hij/zij ze allemaal nog wel op een rijtje had? Bent u zelf ooit verliefd geraakt, waarna plotseling allerlei zaken ondersteboven leken en zo anders overkwamen? Om er, toen uw hopeloze verliefdheid tot bedaren was gekomen, uiteindelijk achter te komen dat alles in feite uit kolder had bestaan, en dat u gelukkig bent ontsnapt aan zowel de kolder als de verliefdheid?

Hoe komt het dat verliefde mensen symptomen ervaren en vertonen die we normaal gesproken aan ziekte koppelen? Verlies aan eetlust, slapeloosheid, onrust, ongerustheid, zweterige handen en een razende polsslag. Geen letterlijke blindheid, maar beslist een vertekend beeld van de geliefde. De positieve kenmerken van de ander worden uitvergroot tot proporties die niemand anders herkent. De negatieve kanten, die voor iedereen helder zijn, worden genegeerd of vergoelijkt. De geliefde

wordt in een roze mist gehuld, waardoor hij/zij het mooiste lijkt wat je ooit hebt gezien. De verliefde heeft de geliefde die in zijn/haar leven is verschenen obsessief in gedachten. Vaak worden niet zulke wijze keuzes gemaakt, die soms zelfs schadelijk zijn voor andere dimensies van het leven, zoals werk, studie, vrienden en familie.

➤ Waarom voelen we ons bij verliefdheid zo opgewonden en gestrest?

Mentale afwijking

Als het niet zo vaak voorkwam, en ook niet zo gewenst was, hadden we van verliefdheid misschien een diagnose gemaakt, het als een mentale afwijking bestempeld. Maar dat doen we niet. Ware gevallen van verliefdheid gaan vrijwel altijd weer voorbij. Na een paar weken of maanden is het over en herstelt de persoon gewoonlijk volledig. Het gezichtsvermogen keert terug, de eetlust wordt herwonnen, slapen wordt weer mogelijk en turbulente emoties komen tot rust. Je

kunt een beetje verbijsterd en geschroeid uit die ervaring komen, maar het meeste geneest en het leven wordt weer normaal. Na die hopeloze verliefdheidsfase kan een stel diepe banden hebben gesmeed die steeds sterker worden. Of zwakke banden worden doorgesneden en de twee gaan uit elkaar. Of iets daar tussenin.

Geheimen van de liefde

De liefde, haar succes en haar mislukking, heeft ons door de eeuwen heen verward en geboeid. Recentelijk hebben we echter enkele van haar geheimen ontdekt. Dat denken we tenminste. We geloven niet langer dat Eros pijlen in ons hart schiet, waardoor we verliefd raken. Wat is dan wel de oorzaak? Dat is nog steeds een groot mysterie, maar we weten wel wat er bij verliefdheid in de hersenen en het lichaam gebeurt. Als we beseffen wat er allemaal in gang wordt gezet, is het geen wonder dat de ervaring van verliefdheid zelfs de sterksten onder ons velt.

Donatella Marazziti, professor aan de universiteit van Pisa, heeft de neurobiologie van verliefdheid onderzocht. Ze ontdekte dat verliefde mensen lagere waarden van de neurotransmitter serotonine vertoonden. Normaalgesproken brengen we serotonine in verband met depressiviteit en rusteloosheid. Serotonine schijnt een kalmerend effect te hebben. Dus: minder serotonine, minder kalmte. Zijn verliefde mensen kalmer? Niet bepaald. Daarnaast ontdekte Marazziti dat mensen met een obsessieve en dwangmatige afwijking ook verlaagde serotoninewaarden hadden. Hebben verliefde mensen en mensen met een obsessieve en dwangmatige afwijking iets gemeen? Ja. Zij stoppen veel tijd in hun obsessie voor iets of iemand.

Hormonen

Waarom voelen we ons bij verliefdheid zo opgewonden en gestrest? Onderzoekers hebben ontdekt dat de waarde van het stresshormoon cortisol stijgt bij de startfase van romantiek. Evenals het vecht- of vluchthormoon noradrenaline.

11

gezondheid

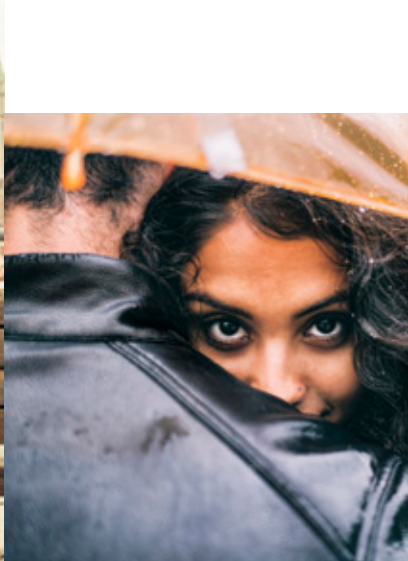
7 Beminnen en bemind te worden is onze grootste behoefte

Het lichaam verkeert enigszins in een staat van alarm en crisis. Geen wonder dat het hart krachtiger klopt en er veel energie vrijkomt, terwijl de eetlust en de slaap over zijn. Maar de hormonen die er werkelijk toe doen zijn dopamine, oxytocine en vasopressine. Dopamine maakt je zo ongelooflijk opgewonden en gefocust, terwijl het alles ook nog zo plezierig maakt. Het komt dan ook niet als een verrassing dat dopamine een grote rol speelt bij verslavingen. Vertonen verliefde mensen tekenen van verslaving?

Ja, ze verlangen zielsveel naar elkaar. Oxytocine en vasopressine zijn hormonen die een rol spelen bij de zwangerschap, het voeden en bij de binding tussen moeder en kind. Zij dragen bij aan de sterke en intieme band die zich ontwikkelt tussen moeder en baby. Op dezelfde manier geeft oxytocine bij verliefdheid gevoelens van voldoening, kalme en geborgenheid. En vasopressine wordt in verband gebracht met gedrag dat leidt tot monogame relaties op lange termijn.

Achtbaan van emoties

Bestaat verliefdheid dan uit een biochemische uitbarsting van hormonen en neurotransmitters die ons in een achtbaan van gedachten en emoties gooit? Ja, maar ook nog veel meer. Ons verlangen en zoeken naar liefde vormt een fundamenteel aspect van ons menszijn. We kunnen er niet aan ontkomen en dat moeten we ook niet willen. Ongeacht onze leeftijd blijft onze grootste behoefte gelden. Die is te beminnen en bemind te worden.



GEROEPEN DOOR VUUR

Jeroen Tuinstra

geroepen door vuur

Als je vandaag de dag een moskee binnengaat, wordt er van je verwacht dat je je schoenen uitdoet. Je betreedt heilige grond en daar is geen plaats voor vieze schoenen. Dit bijbelgedeelte kom je niet enkel tegen in de Bijbel, maar ook in de Koran. Weliswaar met wat details die verschillen, maar in beide verhalen wordt Mozes geroepen tot een belangrijke taak. Dit gedeelte wordt ook wel een 'theofanie' genoemd, een verschijning van God. Vaak gaat dit samen met een wonderbaarlijke natuurverschijning: een storm, wind of vuur. En iemand wordt geroepen tot een belangrijke taak.

Eerst merkt Mozes nog niets op. Dan ziet hij dat de doornstruik in brand staat maar niet opbrandt. Het is een echt wonder, want een droge doornstruik in de woestijn zou binnen een paar tellen opgebrand moeten zijn. Terwijl hij nieuwsgierig dichterbij komt, wordt hij geroepen. De doornstruik spreekt! Mozes antwoordt: 'Ja, ik luister!' Wat kan Mozes anders doen dan luisteren naar een brandende doornstruik? Totdat hij merkt dat hij met God spreekt, dan durft hij niet meer te kijken. Hoewel hij 'ja' heeft gezegd, en dat hij zal luisteren, weet hij nog niet wat hem te wachten staat. Zal het vuur uit de brandende doornstruik overtuigend genoeg zijn?



Website

Voor het aanbod van onze gratis cursussen verwijzen we u naar onze website www.esda-online.nl

Voorbede

Iedere maandagmiddag om 13.30 uur doen we voorbede voor wie ons daarom vragen. Uw gebedsverzoeken zien wij graag tegemoet op esda@adventist.nl

Bijbelgedeelte

Mozes zorgde voor de schapen en geiten van zijn schoonvader Jetro, de priester van Midjan. Op een dag ging hij met de dieren ver de woestijn in. Hij kwam bij de berg Horeb. De Horeb was een heilige berg. Daar kwam de engel van de Heer naar hem toe, als een vuur in een doornstruik. Mozes zag dat de struik in brand stond, maar de struik verbrandde niet. Mozes dacht: Hoe kan dat? Hoe komt het dat die struik niet verbrandt? Ik zal eens gaan kijken.

Toen de Heer zag dat Mozes dichterbij kwam, riep hij vanuit de struik: 'Mozes!' 'Ja, ik luister', antwoordde Mozes. De heer zei: 'Kom niet dichterbij, en trek je schoenen uit. Want je staat op heilige grond. Ik ben de God van je vader, ik ben de God van Abraham, Isaak en Jakob.' Toen hield Mozes zijn handen voor zijn gezicht, want hij durfde niet naar God te kijken.

Exodus 3:1-6 (BGT)

Reinder Bruinsma

Kort gebed

Almachtige en hartverwarmende God, ik beken dat ik vaak tamelijk lauw ben in mijn reacties naar andere mensen en naar u. Geef dat uw warme liefde ook mijn hart mag aanraken en dat de vlam van uw Geest mij elke dag mag inspireren in mijn dienst aan u. Amen

- 1 Vuur kan vernietigend zijn, maar ook zuiverend of zelfs verhardend. Waarom denkt u dat God vaak vuur gebruikt om zich te laten zien? Welk aspect van vuur is dan belangrijk?
- 2 De meeste grote opdrachten aan personen in de Bijbel werden voorafgegaan door een 'theofanie'. Hoe manifesteerde God zich in uw leven toen u voor een grote opdracht stond?
- 3 Hoe gedraagt u zich op een heilige plek? Hoe markeert u voor uzelf, dat een bepaalde plaats anders is dan anders? Vindt u dat ook belangrijk?



Paulus, méér dan een superpromotor

PAULUS, MÉÉR DAN EEN SUPERPROMOTOR
Jurriën den Hollander



Volgens een onderzoek naar koopgedrag bij boekhandel Selexyz in Rotterdam functioneert 1 op de 5 mensen als 'superpromotor'. Een superpromotor is iemand die zaken waar hij enthousiast voor is, eerder zal aanprijzen bij anderen dan niet-superpromotors.

Paulus was zo'n superpromotor. Niet voor niets zegt de Heer tegen Ananias in Handelingen 9:15 dat Paulus een instrument is door God uitgekozen om zijn 'naam uit te dragen onder alle volken en heersers en onder al de Israëlieten.' Maar Paulus was meer dan alleen een goede promotor van het evangelie. Hij deed er ook alles aan om mensen te winnen voor het evangelie. Hij had wat de Amerikaanse psychologe Angela Duckworth 'grit' noemt. Grit is een stabiele karaktertrek die is opgebouwd uit:

- **Passie:** een sterke innerlijke drang om dat wat je motiveert te willen bereiken.
- **Doorzettingsvermogen:** vastberaden volhouden, ook bij tegenslagen en weerstand.
- **Gerichtheid** op specifieke, meetbare, bereikbare en realiseerbare lange-termijndoelen.

Grit

Voorbeelden van mensen met 'grit' zijn bijvoorbeeld Nelson Mandela, die 27 jaar in de gevangenis zat maar bleef geloven in en streven naar een vreedzame samenleving van zwarten en blanken. Sven Kramer miste goud op de Olympische Spelen van 2010 door een verkeerde wissel, maar ging meteen door naar de Spelen van 2014. Ook dat lukte niet, en nu richt hij zich op 2018. Duckworth ontdekte dat 'grit' een betere voorspeller is van succes dan bijvoorbeeld IQ. Hoewel ze niet precies weet hoe je 'grit' kunt aanleren, zegt ze wel dat het te maken heeft met je basishouding.

Basishouding

Wat was de basishouding van Paulus?

De psychologe Carol Dweck heeft theorieën ontwikkeld over basishouding. Zij verstaat onder basishouding: het geheel van overtuigingen, bewust of onbewust, die het gedrag van een persoon bepalen. Zij maakt onderscheid tussen

GOD
forgives

➤ Meer dan alleen een goede promotor, Paulus had 'Grit'

twee soorten basishouding: de open basishouding en de gesloten basishouding.

Kenmerken van de open basishouding zijn:

- *Ik kan het, als ik me ervoor inzet.*
- *Als ik ervoor ga, bereik ik wat ik wil.*
- *In ben een doorzetter, zeker als het moeilijk wordt.*
- *Je leert van je fouten.*
- *Intelligentie is te ontwikkelen.*
- *Kenmerken van de gesloten basishouding:*
- *Ik kan het niet.*
- *Ik ben nu eenmaal zo en ik kan mezelf niet veranderen.*
- *Ik heb het opgegeven.*
- *Intelligentie is aangeboren.*



DIALOOG

Het 3^e kwartaal van het boekje *Dialoog* is gewijd aan *De brief aan de Galaten*. *Dialoog* is een halfjaarlijkse uitgave van de Adventkerk. U kunt *Dialoog* bestellen via www.servicecentrum-adventist.nl.

Prijs inclusief verzendkosten € 17,50.

Basishouding en 'grit' van Paulus

In *Dialoog* bestuderen we in het derde kwartaal het boek Galaten. Het kan heel verfrissend zijn om een boek in de Bijbel eens vanuit een heel ander perspectief te lezen. Bijvoorbeeld met de vragen van dit artikel in uw achterhoofd: Had Paulus 'grit' en waar merk ik dat aan?, Wat was Paulus' basishouding en welke aanwijzingen vind ik daarvoor?

Zonder alle antwoorden te willen verklappen, denk ik dat u bij het lezen van Galaten zult gaan begrijpen waarom ik deze vraag stel. Galaten is één van Paulus' eerste brieven. Het ging niet goed in de gemeente omdat er mensen waren gekomen die de Galaten in verwarring hadden gebracht. Die mensen zeiden dat de Galaten zich strikt aan de Joodse wetten moesten gaan houden om gered te kunnen worden. Dit terwijl Paulus juist had gezegd dat we alleen door genade behouden kunnen worden. Hij zei niet dat de wet is afgeschaft, maar wel dat de hoop van de mensheid gericht moet zijn op Jezus Christus en niet op het houden van de wet. Kortom, het levenswerk van Paulus, waar hij in vuur en vlam voor stond en waarvoor hij alles wat hij had opofferde, begon te wankelen. In Galaten zien we hoe Paulus met deze problemen omgaat.

Laat Paulus u inspireren

Een leuke geschiedenisles, zult u zeggen, maar wat heb ik eraan? Misschien zou u zich de volgende vragen moeten stellen: Hoeveel 'grit' heb ik? Wat is mijn basishouding? Wat uw antwoord ook is, de persoon Paulus zou u misschien kunnen inspireren om anders in het leven te gaan staan. Zeker als u weet dat God met mensen als Paulus geweldige dingen voor elkaar heeft gekregen. Misschien is dit zelfs wel de aanzet voor een geweldige ontwikkeling in uw leven.

Illustraties deze pagina:

'Special Offer': Mavadee/Shutterstock.com

'God Forgives': ibreakstock/Shutterstock.com

gedreven & geloof door muziek

16

interview



➤ In vuur en vlam
voor muziek

Kunt u ons iets vertellen over uzelf en uw achtergrond?

‘Ik werd uit Zweedse ouders geboren in Springfield in de Amerikaanse staat Massachusetts. Ik groeide op in een christelijk gezin, waarin muziek heel belangrijk was. Mijn vader was dominee in de Adventkerk, de kerk waarbij ik zelf ook mijn leven lang aangesloten was en nog ben, en mijn moeder was concertpianiste. Ik studeerde onder andere aan de Koninklijke Hogeschool voor Muziek in Stockholm en aan de Universiteit van Uppsala. Na verdere studies in Duitsland, Oostenrijk en de Verenigde Staten debuteerde ik als dirigent in 1954 bij het Koninklijk Filharmonisch Orkest van Stockholm. Daarna gingen overal in de wereld de deuren voor mij open. Als zevendedagsadventist vier ik de sabbat (zaterdag) als mijn rustdag. Daarom doe ik op die dag geen repetities. Alle orkesten waarmee ik in de loop der jaren heb gewerkt gingen daarmee akkoord. Ik zie dat als niet minder dan een wonder.’

Wat zijn enkele van de hoogtepunten van uw loopbaan?

‘Na zo’n twintig jaar lang orkesten te hebben geleid in Scandinavië, werd ik de dirigent van de Staatskapelle in Dresden, daarna van het symfonieorkest van San Francisco en ten slotte bij het Gewandhausorchester in Leipzig. Dat zijn orkesten die bij de wereldtop behoren. Ik ging in 2005 met pensioen, maar ben nog steeds gastdirigent bij zeven van mijn vroegere orkesten in Europa, Amerika en Japan.’

Welk verband bestaat er tussen uw geloof als christen en uw muzikale loopbaan?

‘Mijn christelijk geloof is bepalend voor de manier waarop ik leef en voor wie ik ben. Het feit dat ik een sabbatvierende christen ben, leverde in het begin, in de vijftiger tot en met de zeventiger jaren, nog wel eens een probleem op. Het Berlijnse Filharmonisch Orkest, bijvoorbeeld, annuleerde een uitnodiging, omdat ik op mijn sabbat geen repetities wilde doen. Nu is dat nooit meer een probleem en houden alle orkesten automatisch rekening met mijn wensen. De pers heeft voor dit aspect altijd heel veel belangstelling. Het maakt mij ‘bijzonder’ en men is altijd heel nieuwsgierig naar de reden van mijn standpunt ten aanzien van de sabbat en wat dat

voor praktische gevolgen heeft. Ik krijg daarover veel vragen en dat zie ik als gouden kansen om van mijn geloof te ‘getuigen’. Dit jaar hoop ik in totaal zo’n negentig concerten te geven. Dat betekent minstens evenveel interviews. De journalisten komen bijna altijd met de volgende vragen – en meestal in deze volgorde:

- *Waarom dankt u het feit dat u op uw leeftijd nog zo gezond en vitaal bent? Wat is uw geheim?*
- *Waarom weigert u op zaterdag te repeteren, maar geeft u op die dag wel concerten?*
- *Hoe verschilt uw interpretatie van de muziek vandaag de dag van hoe u het vijftig jaar geleden deed?*

- Heel veel mensen hebben belangstelling voor dingen die verband houden met leefstijl en godsdienst in het algemeen. Maar de puur muzikale vragen worden maar door betrekkelijk weinigen gesteld. De media willen graag even een paar *quotes* die eruit springen. Dat vind ik wel jammer, want mijn belangrijkste doel bij mijn muziek-maken is mensen ervan te doordringen hoe rijk de klassieke muziek is en hoe zij door de muziek kunnen worden gezegend.’

Wat betekent het voor u om een christen te zijn?

‘Het maakt me dankbaar voor het feit dat ik leef en het vult mij met ontzag en eerbied voor de Schepper en voor zijn schepping. Ik weet dat er vergeving is voor de dingen die ik verkeerd doe. En mijn geloof helpt mij ook om van mijn medemensen te houden. Het leert mij geduld te hebben met andere mensen, maar ook met mijzelf en met God. En dat maakt me een blij mens.’

U reist erg veel en ontmoet heel veel verschillende mensen. Voor welke uitdagingen staat volgens u de christelijke kerk, inclusief uw eigen kerk, in de wereld van vandaag?

‘Ik ontmoet medechristenen en geloofsgenoten overal ter wereld. Ik voel me overal thuis waar mijn muziek wordt begrepen en waar ik mijn geloof met anderen kan delen. De situaties zijn meestal heel verschillend. Dat leert mij vooral om verdraagzaam te zijn – en verdraagzaamheid ontbreekt juist vaak in onze voortdurend veranderende wereld.’

Wat is vooral belangrijk voor u in deze periode waarin u uw negentigste verjaardag viert?

‘Vooral lichamelijk en geestelijk gezond te blijven, zodat ik mijn missie kan voortzetten. En daarbij denk ik dan speciaal aan het blijven zoeken naar de “waarheid” in de muziek en in ons leven, en om dat met anderen te delen.’

Herbert Blomstedt houdt een preek in een adventgemeente in München.



Herbert Blomstedt

Herbert Blomstedt is een van de beroemdste dirigenten van onze tijd. Hij werd geboren op 11 juli 1927 in de Verenigde Staten, maar vertrok als kind met zijn ouders naar Zweden, waar zijn vader en moeder oorspronkelijk vandaan kwamen. Na zijn muziekstudie begon hij zijn lange carrière als dirigent van diverse symfonieorkesten. Hij was gedurende geruim tijd de vaste dirigent van o.a. het San Francisco Symphony

Orchestra en het befaamde Gewandhausorchester in Leipzig. Blomstedt won tal van prestigieuze internationale prijzen. Hij viert in 2017 zijn negentigste verjaardag maar is nog altijd actief als gastdirigent bij veel toonaangevende orkesten, waaronder het Concertgebouworkest in Amsterdam. Ook dit jaar staan voor Blomstedt wereldwijd zo’n negentig concerten op het programma.

17

interview

de opmars van alternatieve feiten

18

groen!

Vasy/Oxi/Shutterstock.com



Half maart vonden in Nederland de vierjaarlijkse Tweede Kamer-verkiezingen plaats. Sindsdien zijn de formatieonderhandelingen tussen VVD, CDA, D66 en GroenLinks in volle gang. Onlangs kwam positief nieuws naar buiten vanuit de milieucommissies van deze vier politieke partijen, plus PvdA en ChristenUnie.

De zes partijen stellen onder andere een variabele wegenbelasting voor op basis van kilometers en uitstoot, en willen milieudoelen vastleggen in de wet. Daarnaast houdt het voorstel in om alle kolencentrales te sluiten, de Groningse gaswinning te minimaliseren en om na 2025 geen voertuigen meer te verkopen die zijn aangedreven door fossiele brandstoffen.

Wetenschap versus politiek

Dit nieuws uit de milieucommissies was het tweede positieve bericht over het klimaat in de week waarin in dit stukje schreef. Negentig hoogleraren riepen de Tweede Kamer op om meer te doen voor een groene economie. Dit deden zij door een brief te sturen naar de formateur met daarin twaalf concrete aanbevelingen vanuit hun expertisegebied: 'Maak Nederland koploper in de nieuwe groene economie'. Deze brief is een uitstekend voorbeeld van de wetenschap die zich publiekelijk mengt in het politieke debat. Dit is tevens een van de dozen die de *March for Science*

beoogt. De organisatoren van deze wereldwijd gehouden protestmarsen beargumenteren dat de wetenschap de wereld bestudeert en nieuwe vragen stelt over deze wereld. Deze kennis zorgt ervoor dat er betere beleidsplannen gemaakt kunnen worden.

Onderbuikgevoelens

De mars voor de wetenschap is een initiatief van wetenschappers uit de Verenigde Staten, naar aanleiding van het bewind van president Trump. Hij is een meester in het aanspreken van onderbuikgevoelens. Trump leunt als politicus hevig op beweringen die voelen als waar, maar niet ondersteund worden door een solide basis van feiten. Helaas is Trump niet de enige die deze manier van politiek bedrijft; president Poetin en president Erdogan hanteren dezelfde werkwijze. Deze leiders maken veel gebruik van social media om hun boodschap uit te dragen. Opmerkelijk genoeg hebben traditionele nieuwsvoorzieningen die de aantijgingen weerleggen met behulp van feiten een averechts effect op de aanhangers van deze wereldleiders.

De wereld op z'n kop

Het invloedrijke Britse magazine *The Economist* heeft de term 'post-truth era' gebruikt om de huidige periode te beschrijven. Het is de wereld op z'n kop. Een wereld waarin ongefundeerde leugens worden geloofd in tegenstelling tot bewezen feiten. Dit is de reden dat wetenschappers over de hele wereld vurig protesteren tegen de propaganda van onwaarheden die door Trump ook wel 'alternatieve feiten' genoemd worden.

Daarom hoop ik van harte dat de politieke leiders in Nederland ontvankelijk zijn voor de voorstellen van de negentig hoogleraren en de academici van de verschillende milieucommissies.

KAMPVUUR
Rudy Dingjan

kampvuur



Kimberly Shavender/Shutterstock.com

19

tenslotte

Ik ben scout geweest. Eén van de leukste dingen die ik leerde, was fikkie stoken. Het was altijd spannend als je tijdens een kamp het vuur mocht aansteken. Dat lag niet zozeer aan de vraag of je lucifer al dan niet brak, maar of je je houtstapel op orde had. Want we leerden al snel dat één stok geen kampvuur vormt. Ten eerste is het heel lastig om een los stuk hout aan te steken. En als het dan eindelijk brandt, is het een hele toer om het aan te houden. Om de boel in vuur en vlam te zetten, moet je zorgen dat vuurtongen van tak naar tak kunnen overslaan en moet er genoeg zuurstof doorheen waaien.

Het lijkt erop dat God dit in gedachten had toen hij bij het Pinksterfeest de eerste volgelingen van Jezus begiftigde met de heilige Geest. Dat betrof niet één persoon, ook niet 120 losse mensen, maar 120 mensen die zich 'vurig en eensgezind' aan het gebed wijdten. Ze waren die Pinkstermorgen 'allen bij elkaar': een ideale kampvuursituatie! 'Plotseling klonk er uit de hemel een geluid als van een hevige windvlaag, dat het huis waar ze zich bevonden geheel vulde.' Daar kwam de zuurstof! 'Er verschenen aan hen een soort vlammen, die zich als vuurtongen verspreidden en zich op ieder van hen neerzetten' (Handelingen 1:14; 2:1-4). Lucas trekt in zijn beschrijving ontegenzeggelijk de vergelijking met een laaiend kampvuur. Waarom?

In verbinding

De Bijbel beschrijft God als Liefde in Persoon. Kijk maar hoe in zijn schepping de verbinding domineert. De natuur is één grote samenhang, want niets of niemand staat op zichzelf. Ieder wezen geeft en neemt. Mensen en dieren ademen zuurstof in en kooldioxide uit. Bomen en planten nemen de kooldioxide weer op en geven zuurstof terug, enzovoort. Wanneer deze God van verbinding zijn Geest aan de gemeente schenkt, kan het eigenlijk niet anders dan dat dit een relationele gebeurtenis moet zijn. Betrokkenheid is zijn hoogste ideaal, dus juist wanneer die eerste gelovigen een intense band met elkaar hebben, doet God daar nog een gigantische schep bovenop. Aangehaakt door Gods Geest raken ze gezamenlijk in vuur en vlam en komen tot een nog veel hechter saamenzijn.

Eenheid bewaren

Paulus schrijft later aan de Efeziërs: 'Span u in om door de samenbindende kracht van de vrede de eenheid te bewaren die de Geest u geeft' (Efeziërs 4:3). De Geest bindt mensen aan elkaar. En door die verbinding spreekt hij tot mensen die God nog niet kennen. Jezus vroeg zijn Vader: 'Laat hen allen één zijn, ... opdat de wereld gelooft dat u mij hebt gezonden ... Dan zullen zij volkomen één zijn en zal de wereld begrijpen dat u mij hebt gezonden, en dat u hen liefhad zoals u mij liefhad' (Johannes 17:21,23).

God wil niet dat we eenzame kluizenaars zijn, die privé in vuur en vlam moeten zien te staan. Hij wil dat we door contact met medegelovigen de fantastische ervaring beleven van er echt bij horen. Dát is de bedoeling: 'dat de heilige Geest een eenheid van jullie maakt' (2 Korintiërs 3:13, BGT).



Thirteen/Shutterstock.com

Plus of min
en alles
ertussenin!

Vooruitblik

+ en – de volgende **Contact** staat er vol mee. Ongeveer dan. Plusminus.

Contact

is een gratis uitgave van het ESDA-instituut, onderdeel van het Kerkgenootschap der Zevende-dags Adventisten.

ESDA Nederland

Adres Amersfoortseweg 18,
3712 BC Huis ter Heide
Telefoon 030 - 6931509
INGbank NL76 INGB 0000 0383 25
Rabobank NL59 RABO 0155 9483 18

E-mail esda@adventist.nl

Web www.esda-online.nl



ESDA België

Adres Ernest Allardstraat 11,
1000 Brussel
Telefoon 02-5113680
ING Bank BE47 3100 1698 4180

GRATIS Download
Contact Magazine



ESDA Instituut ONLINE
Bijbellessen Online

